あおい通信 第198号

第198号 令和 3年11月1日
リハビリテーション
デイサービス葵・編集委員会
練馬区大泉学園町６－９－２１
電話 ０３－３９７８－０９１９

人気温泉地「湯河原温泉」
◆有名温泉地めぐり◆

湯河原温泉（ゆがわら）

神奈川県足柄下郡湯河原町にある温泉。奥湯河原温泉、湯河原温泉、浜湯河原温泉、伊豆湯河原温泉総称としても用いる。

歴史

役行者と穂積濃美麻呂一行による発見説。

加賀の山伏による発見説。

行基による発見説。

弘法大師による発見説。

タヌキによる発見説など、複数の開湯伝説がある。

湯河原温泉は万葉集に、「足柄の土肥の河内に出ずる湯の 世にもたよらに子ろが言はなくに」と詠まれており、この歌碑が万葉公園に設置されている。

万葉公園の紅葉

明治以降は文豪に愛され、国木田独歩が晩年に『湯河原より』『湯河原ゆき』などの短編小説を執筆したほか、夏目漱石が絶筆となった『明暗』を湯河原で執筆した。また島崎藤村、芥川龍之介、谷崎潤一郎らが訪れている。

概要

神奈川県最南端の駅である。湯河原温泉の最寄り駅となっており、特急「踊り子」が一部停車する。

かつては、特急「東海」「スーパービュー踊り子」の一部も停車していた東京圏輸送管理システムによる東海道線の進路信号・案内放送制御は当駅までとなっている。駅の所在する地点の海抜は、30・1ｍとなっている。

特急「踊り子」

温泉街

日帰り温泉施設「こごめの湯」湯河原温泉の宿。湯河原駅から千歳川の谷を遡るように温泉街が続いている。隣の熱海には巨大温泉ホテルが林立するが、湯河原は日本旅館主体であり、古式ゆかしい『温泉街』の風情が残っている

東西南北

震（ゆれ）る日本列島
東京、埼玉、震度５強
Ｍ5.9 ５都県28人けが

10月7日、各家庭でも、そろそろ眠りに付く頃の午後10時41分、千葉県北西部を震源とする地震があった。

専門家の話によると10年前のあの東日本大震災の余震では？とも云われる・・・？！

東京足立区、埼玉川口市、宮代町で震度５強を観測した。気象庁によると震源の深さは75キロ、地震の規模を示すマグニチュードはＭ5.9と推定される。

東京23区内で震度５強を記録したのは東日本大震災が発生した2011年3月11日以来10年ぶり。横浜市や千葉市など4都県でも震度５弱を観測した。気象庁は、今後1週間程度は最大震度５強程度の自身にも注意が必要と呼びかけた。某新聞のまとめによると10月8日午前0時半現在では▽神奈川10人▽千葉9人▽埼玉5人▽東京3人▽群馬1人―の5都県で計28人のけが人が確認された。

警視庁によると、足立区の日暮里舎人ライナー舎人公園駅付近を走行中の下り列車（6両編成）が緊急停止した際に脱輪。乗客の女性3人が転倒して軽傷を負い、うち2人が救急搬送された。東海道新幹線、ＪＲ山手線、東京メトロなど主要各線が運転を見合わせた。国土交通省によると首都高速道路の都心区間や東名高速道路のインターチェンジ伊勢原ジャンクション間など通行止めとなった。原子力規制委員会によると、各地の原子力発電所などに異常はない事を確認された。

不安な日々を過ごしているが、いざと云う時には冷静さを欠かさない行動をしたいものだ。

ヨッチャン

談話室

冬季五輪に温暖化

2030年冬季五輪・パラリンピックの国内候補地が札幌に決定した。これから札幌は開催を勝ち取るため、世界のライバル都市と戦うことになるのだが、ここにきて別の心配事が頭をもたげてきた、雪だ。今シーズンの記録的な小雪は、ウインタースポーツシティ札幌を直撃した。1月末の積雪は25センチ。平年の約4割である。市内のスキー場や歩くスキーコース、屋外スケート場はコンディション不良で安定した営業が出来ていない。また、スポーツイベントが軒並みあおりを食ったのは言うまでもない。

女子スキージャンプW杯は人工降雪機をフル駆動して、何とか開催にこぎつけたが、40年の歴史を誇る札幌国際スキーマラソンは中止となった。小規模な大会は多くが開催を諦めた。

過去にも少雪の年はあったが、ここまで少ないのは記憶にない。ただならないゲリラ豪雨や熱波、森林火災など、世界で多発する異常気象を目の当たりにすると、温暖化が今後ますます進んでいくだろうことは誰もが予感している。10年後の札幌に、果たして雪の保証はあるのだろうか。国際オリンピック委員会も気候変動に気をもんでいるに違いない。費用や住民支持の観点から、五輪開催に立候補する都市が少なくなっている昨今、気候的な要因からさらにその数が減っていけば、冬季五輪は成り立たなくなるかも。

そもそも冬のスポーツのいくつかは世の中から消えるかもしれない。温暖化がスポーツにも影を落とし始めている。これまで雪を売りにしてきた札幌も、雪がないことを想定に入れて、五輪や未来のまちづくりの計画図を書いていかなければならない。

K・ドラゴン

◆編集委員会より
「あおい通信」は皆様からの原稿を募集しています。
係員・飯島

話の小箱

早野　浩

いつのまにか、我が家の耕作地が「ダリア」をはじめとする花畑に生まれ変わり、私の心を和ませる。

しかし、なぜか「ありがとう」の言葉なし。

お庭の花をもってきていただきました。自慢のダリアです。

入江　勝代

息子の同級生で保護活動をしている方のご縁で子猫を二匹飼うことに。

五月五日生まれ。名前は「端午」と「メイ」。少しは落ち着いていましたが、毎日運動会のような大騒ぎです。猫がいても、息子との喧嘩は相変わらずです。

小川　基清

孫娘が11月に結婚することになりました。

孫は就職して名古屋に行き、そこで素敵な人に巡り会ったのです。結婚式に出席するために、娘からは「体力強化と少しのダイエット」との命をうけました。かわいい孫のため頑張っていますよ。

利用者さんの紹介コーナー

濱嶋　道子（金）

金曜日に週一回お世話になっています。運動することは好きなので楽しみにしています。趣味は書道、お花でした。皆さまと活動をともに励みになります。

葵の一コマ

光が丘ローズガーデンに行きました

ハロウィンです

プランターにきゅうりができました

今月の看板は「りんご」です

書道　お題は「秋祭」

スポーツの秋　運動会をしました

雑談室

秋のない今年

森を歩けば木の葉の緑は黄色みを帯び、食品スーパーの棚は柿色や栗色の彩りが美しい。辞典をめくり、色彩は人の感情と結びつくを知る。緑は「安心・親愛」を象徴し、黄は「希望・発展」を表す。ベージュには筋肉をほぐす効果まで含まれ、肌色にすれば肩こりが減るらしい。そして、赤は「勇気」を暗示するともいわれる。

昨年、香川県の海で修学旅行中の小学生ら62人を乗せた船が沈没した。全員の救助をたたえ、地元の漁船4隻に国際機関から「勇敢賞」が贈られた。児童は救命胴衣を着け、夕暮れ時の冷たい海に飛び込み救助を待った。それでも我先に助かりたいと望む子供はなく、同級生の名を挙げて「友達を先に」と頼んだという。後の式典で、表彰される漁師が児童を称賛した。文豪ヘミングウェイの言葉に〈勇気とは窮地に陥った時に見せる気品のことである〉「気高さ」は紫とつながる。

漁師の赤に子供たちの紫を重ねたら、ひと安心の緑ができました。なんとも不思議な色合いの変化を見せる宵闇だったにちがいない。

ヨッチャン

某新聞を参照

戦国武将ヒストリー

島津義弘（しまづよしひろ）

島津 義弘は、戦国時代から安土桃山時代にかけての薩摩国の武将、大名。戦国大名の島津義久の弟で島津氏の第17代当主。島津氏18代当主・島津忠恒（のち家久に改名）の父。後に剃髪して惟新斎と号したため、惟新公との敬称でも呼ばれた。武勇の誉れ高く、戦国（安土桃山）時代でも屈指の猛将として当時から有名であった。日本では「鬼島津」の名で呼ばれ親しまれている。

黎明期

天文4年7月23日（1535年8月21日）、島津貴久の次男として生まれる。はじめ忠平と称したが、後に室町幕府15代将軍・足利義昭から偏諱を賜って義珍（よしたか）と改め、さらに義弘と改めた。天文23年（1554年）、父と共に大隅国西部の祁答院良重・入来院重嗣・蒲生範清・菱刈重豊などの連合軍と岩剣城にて戦い、初陣を飾る。弘治3年（1557年）、大隅国の蒲生氏を攻めた際初めて敵の首級を挙げた。だがこの時、義弘も五本の矢を受け重傷を負った。永禄3年3月19日（1560年4月24日）、日向国の伊東義祐の攻撃に困惑する飫肥の島津忠親を救う意味で、その養子となって飫肥城に入った。しかし永禄5年（1562年）、薩摩国の本家が肝付氏の激しい攻撃にさらされるようになると帰還せざるをえなくなり、義弘不在の飫肥城は陥落、養子縁組も白紙となった。

自画像

濱﨑　舞子

毎週木、土に大泉はなわクリニックの訪問リハビリテーションから派遣され、午後の体操を担当しております。毎回、葵に伺う時、皆様に笑顔で迎えていただき本当に感謝しております。

ご自宅ではなかなか体を動かす機会はないかと思います。楽しく、適度にキツい（笑顔）運動ができるようにメニューを考えますので参考にしてください。日常生活で困っていることにも対応しています。いつでも気軽に声をかけてください。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります