あおい通信　第203号

第203号　令和　4年4月1日
リハビリテーション
デイサービス葵・編集委員会
練馬区大泉学園町６－９－２１
電話　０３－３９７８－０９１９

卒業特集

「卒業」によせて

運営法人社長　片山　章

この度、長年葵の生活相談員として勤めてまいりました松本幸代が３月末日退社致しました。

本人曰く「卒業」です。我儘な社長のもとで激務をこなしてくれました事に謝意を表します。

さて、卒業といえば・・・辞書では、①一つの業を終えること、②学校の全課程を履修し終えること、③比喩的にある程度や段階を通り越すこと、となっています。一つの区切りを付ける事だといえます。しかしながら、区切りは付けても決して「無縁」になってしまう事ではありません。

私事で恐縮ですが、小学校、中学高校、大学の同窓会、そしてサラリーマン時代の数社のＯＢ会など、私は「卒業」した全ての会合には出席し「縁」を切ることなく繋いでいます。

勿論、ＯＢ会等に出席すれば懐かしい面々との楽しい会話もある一方で「嫌な奴」との再会があったりもします。しかしそれも人生。お互い不完全な人間同士、「反り」が合うのも合わぬのも当然と考えています。「縁は異なもの不思議なもの」です。

「卒業」毎にできる「縁」の積み上げが過去の人生であり、その上に今の自分が在ると思う時、今後３０年間には「良縁の卒業」が続いて欲しいと願います。（今年古希ですので）

そして百寿（１００歳）や茶寿（１０８歳）のころには、即ち「人生の卒業」を迎える時には、数々の良縁を想い返している自分がいる、そんな人生を作りたいと考えています。

東西南北

「卒業式」と「成人式」

一九四七年三月、埼玉県加須市の中学校を卒業しました。知人の紹介を受け、東京豊島区の「東京染・手描友禅」と言う職場に「丁稚奉公」に入りました。一寸と興味はありましたが何の知識もないまま丁稚奉公が始まりました。朝から夜寝るまで仕事が全てでした。

ある日「成人式」の通知が来ました。十五歳で卒業してから五年、二十歳となっていました。師匠の承諾を受け出席に○を付けて返信しました。

「成人式」一月十五日。会場は卒業式をした学校です。思い出の場所です。当日はいつもより早く起きて仕事の支度を済ませました。早く会場に着きたいという思いがありました。しかし、電車事故の為時間が相当ずれてしまい会場に着いた時は既に式典は始まっていました。最後の席につき型通りに式は終わりました。

一クラス二十五名から三十名ほど集まったと思います。学校時代の自分はいつも隅っこにいて目立ない生徒でしたが、この日は５年ぶりに級友たちと会えてすごく楽しく過ごせた思いがあります。

クラスの皆んなで談笑しながら自分の出来事や仲間の近況を報告し各自これからのことを語り合いました。仕事で土地を離れている者も多く、成人式の時に同窓会を開いたのでした。

何年後かに『同窓会』をする約束をして閉会となりました。しかしその後、同窓会は開かれませんでした。同級生は次男坊、三男坊が多く家を離れて仕事に就いた為に連絡が取れ難かったのでしょう。

「卒業」を考えた時、「成人式」の思い出も一緒に蘇ります。

ドラゴン

デイサービス卒業によせて

松本幸代

デイサービス葵で約十七年勤務させていただきました。最初は十人程度の利用者様の時もありました。今では皆さまのおかげで毎日にぎやかに活動することができています。

令和元年の台湾旅行は珍道中でしたが、食事も美味しく、かけがえのない思い出になっています。

これからは地域の住民の一人として、皆様のサポートが出来ればと思っております。長きに渡りお世話になり本当にありがとうございました。

最後になりましたが、皆様のご多幸とデイサービス葵の発展をお祈り申し上げます。

談話室

２０２３年度が始まった。昨年度（２２年度）を総括する時どうしても外せぬ事はコロナウイルス。感染初期はデルタ株に怯え、ワクチン接種を急ぐが予防措置の未完の中でウイルスがオミクロン株という強力な毒性を持つウイルスに変化。その為の予防対策に様々な生活自粛をしなければならなくなり、手洗いマスク・うがい・アルコール消毒を初め東京都知事からも感染対策措置として「3蜜、集会、多勢会食禁止」等蔓延防止策が発令された。

一刻も早いコロナ禍卒業をしたいものだ。

卒業と云えばこの３月も二年続いて様々な卒業記念式典が中止となった。学生生活の楽しい思い出を全員で印象に残すイベントなのに本当にお気の毒で言葉もない。

遠い過去の話で恐縮だが、昭和の中頃、卒業ソングの定番は「蛍の光」「仰げば尊し」そして「君が代」だった。現在はこれらの歌は全て禁止とのこと。今は子ども達に分かり易い明るい歌が主流とか・・・こんな時代もあった事を思い出す。

斉藤由貴さんの〈♪制服の胸のボタンを～、〉男の子の第２ボタンがなくなる卒業式の景色は過去のものになってしまった。令和の中高生は好きな人に「花束」を渡すそうだ。渡す場面をスマホで撮影してもらい、インスタに。思い出の残し方もＳＮＳ時代を反映するということだ。

川端康成の一説に〈何となく好きで、その時は好きだとも言わなかった人のほうが、いつまでも懐かしいのね。忘れないのね〉ああ、何と古めかしいこと。花束が鮮やかに彩る若い人の思い出作りに嫉妬したわけでもない。いや、ちょっとはある？

ヨッチャン

◆編集委員会より
「あおい通信」は皆様からの原稿を募集しています。
係員・村上

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

今月の一コマ葵

松本さん、ありがとう！
今度は遊びに来て下さいね

人気温泉地「強羅温泉」

◆有名温泉地 めぐり◆

強羅（ごうら）温泉

早雲山の東斜面に位置（標高550ｍ）し、箱根登山鉄道の終着駅で、ロープウェイにつながるケーブルカーの始発駅となっている強羅温泉。箱根十七湯のひとつで、明治46年（1912年）頃より温泉付きの別荘地として人気を集めている。

色とりどりの四季、訪れる人を優しく迎える五色の温泉、その全てを心と体で感じ、安らかな時間を与える力があるのが強羅の温泉です。

強羅温泉は明治27年早雲地獄からの引き湯で開発が始まり、明治45年以降温泉付別荘分譲が行われ、大正8年箱根湯本～強羅間の箱根登山鉄道開通から本格的に開発されました。

一方、強羅における温泉掘削は昭和24年に始めて温泉採取に成功し現在の原泉数は46箇所、泉質は3種類の泉質に分類され、最高温度は95℃をもち、高い温泉ほど食塩成分を含んでいます。

強羅温泉は大涌谷からの引き湯した乳白色の温泉（酸性-硫酸塩泉）早雲山から引き湯した温泉（単純硫黄泉）を中心に、単純泉、塩化物泉、炭酸水塩泉など多種多様の温泉を同一地域内で堪能することの出来る箱根でも有数の温泉場です。

欧州の滞在型温泉療養地をモデルに変革へ挑戦

箱根登山鉄道の終着駅、ケーブルカーの始発駅で賑わう強羅温泉。そもそも大正時代に避暑地を兼ねた高級別荘地として開発されただけに、今でも洋館やホテルなど昔ながらの建物が点在し、坂道沿いには優雅なたたずまいの寮や別荘が並でいます。

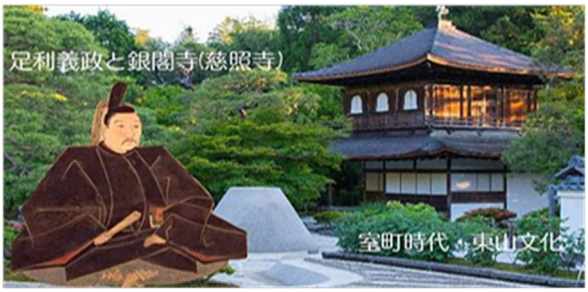
「強羅（ごうら）」という珍しい名称は、大きな岩がゴロゴロしていたことから「ゴーラ」となったという説、深山に囲まれた姿が亀の甲羅に似ていたことから付いたという説がある。

2003年6月には、温泉療法に詳しい医師が常駐し相談を受ける「アドバイスプラザ」が開業。欧州の滞在型温泉療養地をモデルに、新たな温泉リゾート地への挑戦を始めている。

「人気温泉宿画像」より

旅館名等はPC画像の「強羅温泉宿」で検索してみてくださいね。

戦国武将ヒストリー



足利 義政（あしかが よしまさ）

足利 義政は、室町時代中期から戦国時代初期にかけての室町幕府第8代征夷大将軍（在職：文安6年（1449年）～文明5年（1474年））。父は第6代将軍足利義教、母は日野重子。足利義勝の同母弟にあたる。初名は義成（よししげ）。

幼くして兄の跡を継ぎ、成長後は近習や近臣とともに親政に取り組むが、有力守護の圧力に抗することはできなかった。守護大名の対立はやがて応仁の乱を引き起こすこととなる。後年東山文化を築くなど、文化人的側面も多く見られる様になったが、大御所として政治に関与し続けた。

享徳2年（1453年）6月13日、義成は改名し、義政と名乗った。その理由としては、後花園天皇の第一皇子（のちの後土御門天皇）の諱が、成仁親王と決まったことであった。諱を口にすることは古来より忌避されており、天皇候補者の名が決まった際には臣下はその字が含まれた名を改名するのが常であり、義政も慣例に従ったのであった。文明13年（1481年）に富子から逃れるように長谷の山荘に移り、翌年から東山山荘の建築を本格化させるが、諸大名からは石の献上はあっても、費用の取り立ては思うようにいかず、京都がある山城国の公家領・寺社領からの取り立てで補うこととなった。

文明14年（1482年）には東山山荘（東山殿）の造営をはじめ、祖父義満が建てた金閣を参考にした**「銀閣」**などを建てた。

この年、7月に義政は天下の政務を譲ることを表明した。また同年には、古河公方足利成氏と和睦し、20年以上に渡った京都と関東の対立を終結させた。