あおい通信　第210号

第210号　令和 4年11月1日
おでかけ専科デイサービス葵
編集委員会
練馬区大泉学園町６－９－２１
電話　０３－３９７８－０９１９

「おでかけ専科デイサービス葵」11月1日よりスタート！

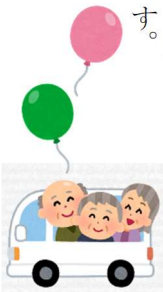
リハビリテーションデイサービス葵は、本年11月1日より「おでかけ専科デイサービス葵」として生まれ変わります。

これまでも機能訓練を兼ねた外出レクリエーションを行っておりましたがこれをさらに強化し、できる限り毎日少人数で外出を行い、心も身体もリフレッシュして頂くことで日常生活を支障なく送るための支援に力を入れていきます。

リニューアルに伴い平日月曜から金曜までの営業となり、土日は完全休業となります。なお祝日が平日にあたる場合は営業致します。

また、併せて「あおい友の会」の活動を再開する予定です。普段の外出より少し足を延ばした場所へのお出かけや、近隣ホテルでのランチ、宿泊を伴った旅行など、楽しいイベントが盛り沢山の会です。ご興味のある方はお気軽に職員までお声掛けください。

感染対策を厳重に行いながら進めてまいりますので、皆様奮ってのご参加をお待ちしております。



以前のあおい友の会の活動より

カラオケBOXでカラオケ大会

池袋のメトロポリタンでお食事

小江戸川越にて

あおい通信編集部では「お店探訪」のインタビュアーを募集中です。また、今後紹介して欲しいお店についての情報もお待ちしております。

あおい友の会 参加者大募集！！

楽しい企画が盛り沢山！

皆様是非ご参加下さい。

駅弁紹介

三大蟹味くらべ弁当

北海道を代表する海鮮のひとつであるカニ。

西は日本海、南は太平洋、北はオホーツク海に囲まれた北海道では「タラバガニ」「毛ガニ」「ズワイガニ」など多彩なカニが豊富に水揚げされる。しかし、カニはどこでも高級食材。市場価格で購入できる北海道でも安くはない。

そこで手軽にカニを味わいたいのであれば、札幌駅で購入できる駅弁「三大蟹味くらべ弁当」がおすすめだ。

三大蟹とはもちろん「タラバガニ」「毛ガニ」「ズワイガニ」のことで、ひとつの駅弁で三種類のカニが同時に味わえる。

カニの絵が描かれた重箱テイストな箱をパカッと開けば、タラバ、毛ガニ、ズワイと仕切られ、それらの足身とほぐし身がたっぷりと昆布出汁の御飯の上にのっている。

「三大蟹味くらべ弁当」は、株式会社札幌駅立売商会が「弁菜亭」という商号で札幌駅構内6店舗、札幌駅ホーム2店舗で販売している。

そのほか札幌駅から徒歩5分の距離にある本社工場でも購入可能。

1個1300円（税込）弁菜亭では他にも多数の駅弁を販売しており、目移りしてしまう。

※「三大蟹味くらべ弁当」は、2022年1月5日より販売一時休止となっている。詳しくは公式ホームページを参照。

東西南北

奇跡的新記録を奇跡的な時期に成し遂げる

野球ファンでない方でもご存知かと思いますが、プロ野球・東京ヤクルトスワローズの村上宗隆（22）が本拠地・神宮球場で行われた横浜DeNAベイスターズ戦のレギュラーシーズン最終打席で56号本塁打を放ち、1964年に王貞治が記録した55号を超え日本選手のシーズン最多本塁打を更新した。さらに史上最年少で三冠王にも輝き「背番号55」に託された周囲の期待に応えた。

七回裏の第4打席。村上選手が初球を振り抜いた瞬間、約3万人が入った観客席からは、ウォーという大歓声があがった。本塁打を確信してガッツポーズを繰り返す村上、舞い上がった打球は右翼席に飛び込み、総立ちのファンが大きな拍手で偉業達成をたたえた。

村上選手は試合後、報道陣に「本当にホッとしました。試合に勝つ、打席で打つ、記録に挑むといろいろな重圧がありましたが、いい形で終われてうれしい」と語った。

村上選手は、九州学院高（熊本市）の1年生のときに夏の甲子園で早くも4番を任された。強打者の資質を評価され、2018年にドラフト1位でヤクルトに入団した。当時の監督だった小川淳司ゼネラルマネージャーが授けた背番号は55番。王さんのシーズン55本塁にあやかった。背番号55番を背負って2002年に50本塁打を放った巨人の松井秀喜さんにも並び、追い越してほしいとの願いを込めた。

ヤクルト入団後は打撃力を活かすため、守備の負担が大きい捕手から三塁手へ転向。不慣れな守備で目測を誤り、飛球をグラブにすら当てられないことも珍しくなかった。それでも地道に練習を重ね、1年目の春キャンプでは、故野村監督から「王の記録を破れ」と激励された。

王さんを超える重圧からか、55号を放った9月13日から10月3日の試合前まで、13試合・57打席連続で本塁打が無かった。二軍時代から見守ってきた高津臣吾監督は、「シーズン最後の打席で56本目が出るなんて、なかなか漫画でも描けないようなことだけど、最後の1本を見事な一発で仕留めてくれたのが、今年のムネ（村上選手）を象徴するようなバッティングだった」と話した。

来シーズンの活躍も是非とも期待したい。

ヨッチャン

◆編集委員会より
「あおい通信」は皆様からの原稿を募集しています。
係員・村上

葵の一コマ

１０月４日、５日に運動会を行いました。

種目は「大綱引き」「玉入れ」　「大玉送り」「リレー」です。

皆さん力を合わせて一生懸命に取り組んでおられました！

スタッフが背負ったカゴに向かって玉入れ！

どんどん前の方にバトンを渡していくリレー！

人気温泉地「定山渓温泉」

◆有名温泉地めぐり◆

定山渓温泉（じょうざんけいおんせん）は、北海道札幌市南区にある温泉地。札幌市街地から南に26㎞車で1時間弱の支笏洞爺国立公園内に位置し、緑豊かな渓谷の湯どころとして年間２４０万人程の方が訪れる。

泉質は無色透明でまろやかな塩辛さが特徴のナトリウム-塩化物泉。入浴すると肌にこの塩分が付着し、汗の蒸発を防ぎ体の芯からポカポカ温まる。定山渓温泉の泉源は56ヵ所あり、温泉街を流れる豊平川の月見橋付近と高山橋付近に集中しており、川岸や川底にある岩盤の割れ目から自然湧出している。

湧出量は毎分８６００ℓ、湧出温度は60度～80度と比較的高温になっている。

温泉街は豊平川と白井川に削られてできた河岸と国道２３０号沿いにあり、わずかな平地に市街地を形成している。

その昔この地で暮らすひとりの青年が河童に見染められ河童の娘と結婚した。それ以降この地で遭難する者がいなくなったという言い伝えから温泉街では河童の像が多く置かれている。見返り坂下の湯の滝には露天風呂に浸かっている河童の像があるほか、温泉街の至る所にメルヘンかっぱ像を設置している。

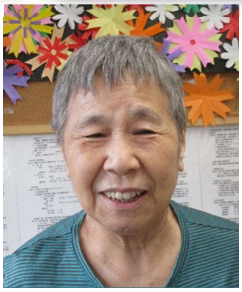
かっぱ家族の願掛け手湯

月見橋は、備前国（現在の岡山県）出身の僧侶で北海道に布教活動を行うために来ていた美泉定山（みいずみじょうざん）が温泉が湧き出ているのを発見した場所であり、橋の近くにある定山の生誕２百年を記念した定山源泉公園には足湯や手湯、温泉卵をつくることができるおんたまの湯を設置している。

岩戸観音堂は、小樽と定山渓を結ぶ道路を建設した際の犠牲者の冥福などを祈るため、１９３６年（昭和11年）に地崎宇三郎が全長１２０ｍの洞窟に33体の観音像を私費で安置した。

豊平川沿いには散策路があり、二見公園にはかっぱ大王像を設置している。かっぱ淵の近くには二見吊橋があり、定山渓での森林浴や紅葉の名所の１つになっている。

利用者さんの絆コーナー



天野　世津子（火）

週に一度火曜日だけですが、葵で運動したり歌を歌ったりできるのでとても楽しい時間を過ごしています。

私には「ゆうちゃん」と「そうちゃん」と言う２人の孫がいてとても可愛いです。孫と過ごす時間もとても楽しいです。

また、私は犬がとても好きです。以前家で飼っていました。

これからも葵の職員の皆様に助けてもらいながら運動や歌を続けていきたいと思っています。これからもよろしくお願い致します。

談話室

全国旅行支援と秋の味覚

秋の行楽シーズンを迎え、政府が「全国旅行支援」を発表したが、開始から僅か数時間でホテル旅館が満室となり締め切ったところがある。

そこは有名な行楽地で知名度も高い観光地だから競争率が高かったのだろう。しかし支援策をどのように活用したら良いのか判らない方も多いのではないかと思う。

特に高齢者などはインターネットやＳＮＳ（ソーシャルネットワーキングサービス）をうまく使いこなせない場合も多いので、テレビや新聞、区報など様々な方法で周知して欲しいと思う。

まだコロナの不安がつきまとう毎日ではあるが、気候が良いこの季節、健康のためにもなるべく外に出るのは良いことと思う。

お出掛けの際は混んだ場所や劇場、映画館、飲食店など、他にも電車やバスなどを利用する時には感染対策について充分に注意を払うことを忘れずに。

ところで秋と言えば食欲の秋。何を食べても美味しい季節でもある。

果物は柿、梨、ブドウ、ミカンがスーパーなどに出回り始めたが、特に最近はブドウの種類の多いのには驚くばかりである。

野菜は今が旬の白菜、小松菜、ネギ、キャベツ、サツマイモ、サトイモなどが店頭に並べられている。これからの季節は鍋で美味しく味わいたいが、今年は例年にない物価高の影響によりこれらの食材も値段が上がっているとのこと。普段以上に味わいながら秋の味覚を楽しみたい

Ｋ・ドラゴン