

二〇二三年

新年のごとば

皆さんから頂いた今年の目標抱負を「紹介」します。
◆あいうえお順 敬称略 中长期でお休みの方は掲載していません

☆ () の中は通所されている曜日を示しています。



卯

縣百合子(火、木)

今年は無年です。ピョンピョン跳ねることはできませんが、杖と共にコツコツ外歩きしています。続けていきたいと思えます。

浅川美佳(火、金)

助けてくださる周りの人々に感謝して、生きてることを楽しんで過すこと！右手が動くといいなあ。

阿部恭子(火、木、金)

まず第一に健康に過すこと。

飯島弘志(火、金)

無病息災
健康一途

飯野文子(月、金)

健康でありますように

石井慎子(月、水)

いつもここに通所できることが楽しみです。

石井美江(水)

健康に通所できるような張りです。

石井由喜未(火)

元気に過すこと

石河啓(火、金)

今年は何もを頑張ります。



月曜日通所の皆さん



石崎啓(木)

我が家に帰ったようです。運動を頑張りたいです。

磯谷弘子(火、木)

今年90歳の誕生日を迎えるので、何としても健康な身体を保ちたいです。その為にも転ばないようになっています。

磯山徳寿(月、木)

コロナに負けず元気に頑張りたい！

磯山淑子(木)

お世話になって5年が過ぎました。お陰様で何とか通所出来、心より感謝しています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

稲田ミサ子(火、水、金)

今年も元気で一年過ごせますように。また葵に毎回通所できますように。

井上清美(月、木、金)

今年も健康でいられますように。

井上昭美(火)

無年ですね。幸せな年でありますように。

入江勝代(水、金)

昨年同様、元気で過したいです。

岩谷幸子(金)

今年も健康で元気な日々が送れるよう頑張りたいです。

牛田カツ子(金)

元気に葵に通えますように。

大久保和子(水)

病気をしないで元気に過したいです。

大塚芳男(月、金)

二〇二二年と同じに体力維持と目的は完全リハビリ！全マシ制覇です。

大場力子(月、火、木)

元気で皆さんと一緒に葵で楽しく過したいです。

大橋勢津子(火、金)

今年も皆さんの名前を一人でも多く覚えてたいです。

小川基清(月、木)

みんなと仲良し！

小野善蔵(火、木)

ダルマになりたくない！

川本美子(月、金)

健康で幸せな日々が送れますように頑張りたい。

火曜日通所の皆さん



小林辰男(月、木)

皆さん元気で仲良くいられますように！

斉藤克彦(水)

無病息災！これだけが今年の願いです。

作道敏子(水、金)

書ききれないほどのいろんな楽しいことがある葵です。これからも元気で過したいです。

佐藤吉之助(火、金)

葵に通いながらゆつくり気楽に過したいです。

佐藤俊介(木)

ダイエツトに頑張ります！

佐藤ハナ(火、木)

迷惑のない一年でありますように。

篠原武子(月、水、金)

いつまでも元気で皆様と仲良く過したいです。

菅原言枝(水、金)

健康に気を付けて毎日を送りたいです。

杉山寛(月、水、金)

健康第一！

鈴木三喜江(水)

今年も元気に頑張ります。

関口和子(月、木)

元気に葵に休まず来ます！

先崎キヨ(火)

毎日元気に楽しく運動できますよう頑張ります。よろしくお願いたします。

先崎一四(月、金)

孫が出来るのでマット体操を頑張りたいです。

菊池晴子(火、木)

もう少し元気になってスーパードに買い物に行けるようになりたい。

岸野弘子(火、金)

体操を頑張りと、体力をつけて転ばないようにしたい。

絹田治夫(月)

身体に気を付けたいです。通所していきたくたいです。

久木元知恵(月、水)

今年も頑張りたいと思えます。

久村和子(木)

今年も元気で過すように。気を付けていきます。

栗林幸江(月、金)

休まず葵に通所できるよう努力します。

博沼テル(木)

健康に気を付けて通所できるように頑張りたいです。

桑原仁一(月、金)

マット体操とパソコンを頑張りたいです。

小口政子(月、水、金)

健康で平穏な生活がおくれますように。

小喜誠二(火、金)

笑顔がいつも、元気な顔で過すように！



小林重隆(月、木)

健康で快活！

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

水曜日通所の皆さん



添谷正男(月、火、金)
リハビリを頑張る！

高田キヨノ(月、水)
今年も元気で転ばないようになりたいです。

高橋 章(水)
今年も元気に頑張りま

高橋喜美子(火、金)
出来るだけ外出できるように体力をつけていきたいです。

高山靖清(月、木)
なるべく歩けるよう頑張ります！

竹内俊彦(火)
出来ることは全部頑張る！

田島昭子(水、木)
元気に葵に参加して楽しく過ごしていきます。

田中井静枝(月、木)
毎日が元気でありがたいです。

田中敏光(水)
元気で通所できるように日々努めていきたい。

田中幸子(月、木)
ケガをしないように過ごしていきたいです。

為石澄子(月、木)
健康で過ごせますように。

中澤敦子(月、木)
元気でいたいです！

長澤キヨ子(水)
今年も元気で健康に過ごしていきたいです。

長島マエエ(水)
健康に気を付けて通所させていただきます。

木曜日通所の皆さん



永田トメ子(月、水、金)
今年も一年頑張ります。

長橋圭子(火、木)
今年も健康に気を付けて元気に過ごせますように。

中濱美代子(木)
健康でケガをしない一年でありますように。

南部さよ(水、金)
現状維持を目標に頑張ります。

野瀬加寿子(火)
今年一年皆さんと元気で楽しく過ごしていきたいです。

島山美佐子(水)
今年も元気に頑張りましょう！

服部多喜子(火、金)
皆さんで楽しく歌をうたいたいです。歌の時間が大好きです。

馬場綾子(水)
毎回、元気で葵に通えますように。

濱野敦江(月、金)
たくさん歩けるように体操を頑張っていきたいです。

深沢貴美(月、水)
葵に元気で通えるよう健康にきをつけていきたい。

福田房子(木)
今年も健康で通えるよう頑張りたいです。

徳川操(火、金)
今年も健康に注意し元気に過ごしたいと思ひます。

細間幸世(月、水)
健康に気を付け皆に迷惑をかける一年でありませうように。

増田義雄(水、金)
「ありのまま自分らしく」コロナ感染だけは早く収束して欲しい。

舛谷光昭(木)
いつまでも元気でいたいです！

町田武仁(月、水、金)
元氣！健康！

松岡久美子(金)
元気で楽しい毎日が送れますように。

松田良治(月、火、木)
寅さんのように生きています。

松本幸子(火、金)
今年も元気で葵で過ごしたいと思ひます。

見留ミツ子(月、木)
この年になると元気で人のお世話にならずに過ごせれば幸いだと思ひます。

三平艶子(月、木)
葵に来るのが最高に楽しいです。

宮坂京子(水)
健康に気を付けデイに通ひたいです。

宮地征男(木)
夢に見るほど葵へ来るのが楽しみです。

金曜日通所の皆さん



宮脇生樹(金)
健康で通えるよう体操を頑張ります。

村石一枝(月、水、金)
今年も楽しく歌ひたいです！

村上千鶴子(火、水、金)
歩くことを頑張ります。

茂木喜美子(水)
健康で皆さんとマット体操を頑張りたいです。

山田芳子(水)
今年こそはと思ひつつ現状維持でがんばりたいです。

山本笑子(火)
元気でマット体操を頑張る。

山本和之(火、金)
昨年一年無事に過ごしましたが、今年もよろしく。