あおい通信　第214号

第214号　令和　5年3月1日
おでかけ専科デイサービス葵
編集委員会
練馬区大泉学園町6－9－21
電話　03－3978－0919

機能訓練を兼ねた外出レク強化
「石神井公園などで梅の鑑賞」

新年を迎えて早一ヶ月、あっという間に2月になりました。今月も精力的に外出レクに出掛けています。まだまだ気温は寒いですが、梅が咲き始めたこともあり石神井公園に梅を見に行きました。白梅・紅梅それぞれ綺麗に咲いている景色に春の訪れを皆様感じたご様子でした。

2月10日にはまた別の場所で梅を見に行く予定でしたが、朝から雪が降り続くという生憎の天気のため、レストラン「味の民芸」で美味しい食事とデザートを堪能してきました。コロナ禍でなかなか出来なかった外食ができるようになり、皆様も素敵な笑顔が出ており、とても堪能しているように感じました。

暖かくなってきたらさらに色々な所に出かける予定です。機能訓練も兼ねておりますので皆様奮ってのご参加お願い致します。

今月の看板

3月3日はひな祭りということで、今月の看板はとても可愛らしいお内裏様とお雛様を描いて下さいました。高橋章さん毎月素敵な看板を描いて頂きありがとうございます。

東西南北

今年度（2022の会計年度）もこの3月で終わり・・・

3月を迎えてこの1年間の様々な自然災害事項を振り返ると、9月～10月の間、特に9月の2回の3連休中毎週末連続台風が発生した。

沖縄県から本州を縦断するほどの大きな台風（11号～18号）が立て続けに襲来し、静岡県では15号台風の大雨により河川の氾濫で家屋が浸水したり土砂崩れで家が倒壊したり、また静岡市清水区では三千軒にのぼる家が長期間断水した。給水作業では長蛇の列ができ補給を受けての不自由な生活を強いられた。

夏の風には名前がいろいろある。辞書をひくと、昔の人が繊細な感覚で風の向きまで気にしていたことがうかがえる。「黒南風（くろはえ）」は梅雨の初めに黒い雲を運ぶ南風のこと。一方「白南風（しろはえ）」は梅雨明けの時期に吹くとされている。長くじめじめした梅雨から解放されて、同じ南風が黒から白に変わる感覚は分からないでもない。

俳人の河内静魚（かわうちせいぎょ）さんにおもしろい句がある。

〈夏風のぶつかってゐる帽子店〉

すかっとした白い風が麦わら帽子を揺らす様子が浮かんで、海や山に駆け出したくなる。

だが今夏はどうなっていくのだろう。昨夏はまさかの6月中に梅雨明けした地域が多い。雨雲が去ったら去ったで記録的な猛暑に見舞われ、息つく間もなく今度は台風だ。九州に上陸し、東へと方向転換し西日本から関東へ進路をとった。

夏風の一つに「青田風（あおたかぜ）」がある。文字通り田んぼを吹き渡る風のことだが、台風となれば緑をそよがす柔らかな風ではない。田んぼの見回りで命を落とす方が毎年のようにいる。暑さに風も加わって油断できない夏が今夏もくるのだろうか。

暑さに苦しむのは人も蚊も同じらしい。羽ばたけなくなって草陰に身を潜めるという。目安にするのはちょっとためらわれるが、蚊がぶんぶん飛んでくるのが正常な日本の夏のようである。

山越えの風が熱を帯びるフェーン現象も各地で観測された。埼玉県熊谷市などの温度計が連日話題になった。

フェーン現象にはある気象学者が考案の当て字画ある【風炎】。

今夏にふさわしい圧倒感がある。

ヨッチャン

駅弁紹介

石狩鮭めし

北海道を代表する名産・特産といえばカニやウニだが、他にも忘れてはいけない北海道の名産といえば鮭やイクラである。アイヌの歴史からも非常に珍重され、道民の腹を満たして来た北の恵みだ。

その鮭やイクラを惜しみなく駅弁に使用したのが札幌駅で購入できる「石狩鮭めし」なのだ。

この「石狩鮭めし」は歴史が古く、初めて販売されたのは大正12年（1923年）という大ベストセラー駅弁として知られている。

昆布と一緒に炊き上げた御飯の上に鮭のほぐし身やしょうゆ漬けのイクラ、錦糸卵が目に鮮やか。

さらにおかずとして盛りつけられている鮭のかまぼこ、鮭昆布巻き、蕗の煮付けも味わい深い。鮭のほぐし身としょうゆ漬けのイクラの塩加減もちょうど良く、箸を進めるのが楽しい。

この駅弁のおかずは鮭のみである。鮭という魚に親しみや尊敬の念を抱く北海道だからこそできた駅弁だ。

この「石狩鮭めし」は1個1250円（税込）。東京でも購入することができる。東京駅改札内にある『駅弁屋祭 グランスタ店』でも購入が可能である。このお店は全国各地の有名駅弁や人気駅弁に加えて、オリジナル駅弁や期間限定駅弁のほか、店内のライブキッチンで作る「できたて」の「あたたかい」駅弁などを200種類以上取り揃えている。東京駅に行った際には是非立ち寄って欲しい店である。

◆編集委員会より
「あおい通信」は皆様からの原稿を募集しています。　係員・村上

葵の一コマ

節分

鬼がねり歩き皆様には落花生を投げて厄落としをして頂きました。
その後はみんなでクレープを焼いて、美味しく頂きました。

福

2月13日、14日はバレンタインイベントを行いました。折り紙のハートを洗濯バサミで隣の人に渡していくゲームと、往年のスターの写真が貼られている筒をダーツで倒していくゲームを行いました。

『ハートを射止めて』ゲーム

談話室

120秒の「熱闘」

夏の甲子園で日大三高（西東京）を2度の全国制覇に導いた小倉全由（まさよし）監督（65）が、3月限りで退任する。

小倉監督よりも一足先にユニホームを脱いだ帝京の前田三男・前監督（73）。この2人はライバルとして競い合ってきた仲だ。

ともに全国制覇の経験がある2人が、昨年の暮れ言葉を交わすシーンがあった。東京都高校野球連盟が開いた指導者研修会。集まった約230人を前に、2021年夏で監督を勇退した前田さんが壇上に立った。監督生活50年を1時間半の講演で振り返る。その後の質疑応答。白髪まじりの短髪の男性が立ち上がった。「前田監督、今日はどうもありがとうございました。」小倉監督だった。

小倉監督は81年に関東第一の監督に就任した。東東京を勝ち抜くには、帝京は避けて通れない相手だった。85年の東東京大会の決勝。関東第一は12対5で帝京を破り、初の甲子園出場を決めた。その時のことを質問した。「あの時の関東一高は暴れん坊軍団で、ただただイケイケの若いもんだったんで、ホームベースを踏むたびに全員が帝京のベンチに向かってガッツポーズした。あんなゲームをやっていたこのばかやろうの小倉に対して、あの時の監督さんはどんな目でにらんでいたのでしょうか？」と。

すると前田さんは目を細めて、言った。自身も甲子園のベンチで、対戦するPL学園（大阪）の中村順司監督をにらみつけていた。すると、中村監督が「かかってこい」とジェスチャーをしてきた。そんな思い出を交えつつ、言葉をつないだ。「中村さんと同じですかね、『かかってこい』ですかね……。元気がありました。お互いのチームがね。それが必要だ、と。関東一高がけしからん、という気持ちはありませんでした。いい気迫でかかってきてるな、いい気合だな、というのがやっぱり本音です。見事でした」。前田さんはニヤッと笑った。

小倉監督は97年に母校・日大三の監督となり、2001年と11年に全国制覇を達成した。「前田監督の本当に大きな山を、何回も何回も挑戦させていただいた。本当にありがとうございました。」

グラウンドでも、ユニホーム姿でもない。マイクで交わされた120秒の「熱闘」。高校野球で一時代を築き上げた2人のやりとりに、しばらく拍手が鳴りやまなかった。

K・ドラゴン

前田三夫前監督

小倉全由監督

あおい通信編集部では「お店探訪」のインタビューアーや「外出レク」の参加者を募集中です。

利用者さんの絵コーナー

久木元　智恵子（月・水）

私には愛犬がいます。ポメラニアンの女の子でモモコちゃんといいます。モモコちゃんが小さな頃から飼っていて今は12才になりました。

私が出かける時は「行かないでー」という感じでワンワン鳴くのでとても愛おしいです。それなので主人と一緒にモモコちゃんのお散歩に行くのが今とても楽しい時間です。

私は手編みや機械編みが趣味で、昔は洋服などを自分で作って着ていました。葵では切り絵などの工作活動に参加しています。よろしくお願い致します。

人気温泉地「湯の川温泉」

◆有名温泉地めぐり◆

湯の川温泉（ゆのかわおんせん）は、北海道函館市にある温泉。登別温泉、定山渓（じょうざんけい）温泉とともに北海道三大温泉郷のひとつに数えられる名湯である。その中では唯一海岸沿いに立地しており、市街地外縁部の住宅街、学生街と一体となった温泉街となっている。

函館市電（湯の川温泉電停・湯の川電停）が温泉街北側を走行しているほか、函館空港（車で5分）や北海道新幹線新函館北斗駅方面からのシャトルバスも運行されているので交通の便がよい。

足湯「湯巡り舞台」

泉質はナトリウム・カルシウム－塩化物泉。

足湯は湯の川温泉停留場近くの「湯巡り舞台」と函館市熱帯植物園にある。

湯の川の語源は、アイヌ語の「ユ（湯）＋ペツ（川）」に由来しているというのが定説である。

1653年（承応2年）、後に松前藩の藩主となる松前千勝丸（松前高広）の難病治療のために母親の清涼院が千勝丸を湯治させたところまもなく千勝丸は全快し、翌年にお礼として湯川村薬師堂に知内産の黄金で作った薬師尊像と鰐口を奉納したことが湯の川温泉の発祥と言われている。

函館湯の川温泉