

# 新年のごとば

## 辰



皆さんから頂いた今年の目標抱負を、ご紹介いたします。  
◆あいうえお順 敬称略 長期でお休みの方は掲載していません。  
☆ ( ) の中は通所されている曜日を示しています。

### 縣百合子(火、金)

頌賀新年

一に健康 二に健康 三、四も健康 五も健康  
**浅川美佳(水、金)**

夢中になれる競技を見つけて打ち込めるものをお願いいきりやる!!  
**阿部恭子(月、火)**

スタッフの皆さんの働きに感謝しつつ、その一助にでもなれるように成長したいと思いを。  
**石井禎子(月、水、木)**

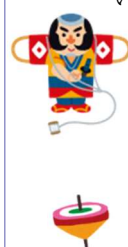
デイサービスに来ることで元気をもらっています。今年も何人もの方々とお話をし、楽しいひと時を過ごしたいです。  
**石井由喜奈(月、火)**

元気に過ごさせる事を願っています。  
**石河啓月(火、金)**

身体に気を付けて毎日來られるよう頑張りたい。  
**石崎啓(木)**

やっぱり健康。  
**磯谷弘子(火、木)**

健康第一で過ごします。  
**磯山徳寿(月、木)**



### 磯山淑子(木)

おめでとうございます。あつという間に一年が飛び去りました。又今年も楽しい日が続きます様に。よろしくお願ひ致します。  
**稲田ミサ子(火、水、金)**

元気でデイサービスに來られますように。

### 井上清美(月、木、金)

元気に頑張ります。

### 井上昭美(火)

日々幸多く新しい年おめでとう御座います。  
**入江勝代(水、金)**

昨年春に坐骨神経痛になり寝返りを打つのも辛い日々が続いていました。



月曜日通所の皆さん

が、接骨院の治療や運動の甲斐もあり、今は大分良くなりました。この状況を長く存続させたいので健康に尽力したいと思います。  
**岩谷幸子(金)**

本日は、もつと元氣になりました。今年はずっと元氣になります。  
**大塚芳男(月、金)**

まだまだ、不順な気候変動が続く時侯などで様々な感染症に注意し元氣に葵に通所したいと思ひます。  
**大場力ヨ子(月、火、木)**

葵で元氣に体操が出来る様に頑張ります。  
**大橋勢津子(火、金)**

葵に、休まず来る事  
**小川圭子(月、水)**

元氣で、葵さんに來られるように!!  
**小野善蔵(火、木)**

今年も良い年でありますように。  
**川本美子(月、金)**

新年も皆さんと楽しく過ごせます様に。  
**神澤邦子(火)**

今年も元氣で過ごせますように。  
**菊池晴子(火、木)**

健康で暮らせるように。  
**岸野弘子(火、金)**

デイサービスへ通つて十余年、毎回楽しく過ごしています。今年も元氣で楽しく過ごしたいです。  
**久木元知恵(月、水、金)**

元氣で過ごせます様に。皆さんと一緒に楽しく葵に來れるよう頑張ります。

### 久村和子(木)

病氣をしないで、元氣に過ごします。  
**栗林幸江(火、水、金)**

ジャンボが当たります様に。  
**樽沼テル(木)**

世界が平和でありますように。  
**桑原仁一(月、金)**

元氣で行く。  
**小口政子(月、水、金)**

元氣で暮らせる事、楽しくデイサービスに通える事。



火曜日通所の皆さん

佐藤俊介(木)  
減量を頑張りたいです。  
**佐藤ハナ(火、木)**

皆さんと仲良く元氣な一年であります様に。  
**篠原武子(月、火、水、金)**

今年も元氣で皆さんと会えます様に。カラオケも楽しみたいです。  
**白倉嘉代子(月、木)**

『いつもありがとう』心からの言葉を身近な人に伝えよう! 『感謝の人』には、限りない向上がある。(※亡き母の口癖でした。)  
**菅原言枝(水、金)**

元氣で自分のことが出来るよう頑張ります。  
**杉山 寛(月、水、金)**

今年も元氣に來られるように。  
**鈴木三喜江(水)**

元氣で歩いて買い物に行きたい。  
**関口和子(月、木)**

今年も元氣に葵に來れるように努力します。  
**先崎キヨ(火)**

元氣でいつまでも葵さんに通えます様に。  
**先崎一四(月、金)**

妻が良い年になる様に私も頑張ります。  
**添谷正男(月、火、金)**

今年も楽しくレクリエーションに参加し、病を吹き飛ばす気持ちで楽しく過ごしていきたいです。

富山の田舎から送ってくるお米を毎日食べて元氣に過ごしたいです。





水曜日通所の皆さん

**高田キヨノ(月、水)**  
相変わらず元気な葵に  
これまですように。

**高橋 章(水)**  
元気に通所できるよう  
頑張りたい。

**高橋喜美子(火、金)**  
昨年は、八十八歳を祝  
つてもらった。今年ほと  
もかく健康で居たい。す  
べての元は、健康でしょ  
う。

**高山靖清(月、木)**  
元気に葵に来ます。

**竹内俊彦(火、木)**  
今年もまた来る。マシ  
ンを使って頑張りたい。  
足が弱って来たので鍛え  
たいと思う。



**田島昭子(水、木)**  
今年も健康に気を付  
けデイサービスの世話話  
になれるように過ごして  
いきたいです。この調子  
なら大丈夫だと思いま  
す。

**田中敏光(水)**  
元気で葵に通う。

**為石澄子(月、木)**  
元気で葵にこれまですよ  
う。

**千葉善二(火、木)**  
付き添いなしで飛行機に  
乗れるようになる。孫の  
花嫁姿が見たい。みんな  
期待している。

**中澤敦子(月、木)**  
元気で葵に通いたい。



**長島マスエ(水)**  
何とか生きていられる  
よう頑張ります

**永田トメ子(月、水、金)**  
元気で葵に通いますの  
で、よろしくお願い致し  
ます。

**長橋圭子(火、木、金)**  
今年も元気で過ごせま  
す様に祈っています。

**中濱美代子(木)**  
健康で自分自身の事がで  
きるように。

**富山美佐子(水)**  
元気で一年間通うこと  
が目標です。楽しく過ご  
せたら他に言うことはあ  
りません。



木曜日通所の皆さん

**蜂谷綾子(火、木)**  
今年も元気に葵に来る。

**濱野敦江(月、金)**  
今年も楽しく通えるよ  
うに頑張っていきたいと  
思います。旅行にもたく  
さん行きたいです。

**深沢貴美(月、水)**  
皆さんと仲良く楽しく  
葵に通えるよう健康に気  
を付けて過ごせる様頑張  
りたいと思います。

**福田房子(木)**  
健康に一年過ごす。



**穂刈操(火、金)**  
健康に気を付け、今年  
も元気に過ごしたいです。

**細間幸世(月、水)**  
元気に頑張り、体に気  
を付け楽しく過ごしたい。

**堀池光江(木)**  
元気で頑張る。

**増田義雄(水、金)**  
卒寿を迎えられて感謝  
します。今日一日を感謝  
と報恩の心で精一杯生き  
ます。

**舛谷光昭(木)**  
楽しく過ごす。

**町田武仁(月、水、金)**  
少年老いやすく、学な  
りがたし、一寸の光陰  
軽んずべからず

**松岡久美子(金)**  
何も無いけど、元気で  
いられますように。

**松田良治(月、火、木)**  
楽しく過ごして歌をた  
くさん歌う。

**松本幸子(火、金)**  
今年も健康に気を付け  
元気に過ごしたい。穏や  
かな毎日でありますよ  
うに。

**水野良子(火、木)**  
健康で過ごせませす様に。

**道下陽子(火)**  
健康な日が続いて、幸  
せな毎日でありますよ  
うに。

**見留ミツ子(月、木)**  
今年も元気でいられま  
すように。

**見留政子(月、金)**  
今年も元気で葵に來ら  
れます様に。

**宮坂京子(水)**  
また健康に一年過ごし  
たいです。



金曜日通所の皆さん

**宮地征男(木)**  
パソコンレベルアップ  
に頑張る。

**村石一枝(月、水、金)**  
元気でデイサービスに  
来ます。

**村上千鶴子(月、火、水、金)**  
今年も元気で笑顔で  
過ごせる様頑張ります。

**茂木喜美子(水)**  
毎日元気で過ごす事  
ができる。



**山田芳子(水)**  
元気で葵に来る。

**山本笑子(火)**  
歯の治療が終わったら  
美味しいものを食べに行  
きたい。

**山本和之(火、金)**  
新年は通いながらこの  
葵さんに楽しく皆様とス  
トレスチして元気に過ご  
したいと思いま

