

あおい通信 第102号

第102号 平成25年11月1日
リハビリテーション
デイサービス葵・編集委員会
練馬区東大泉3-17-5
カトウビル3F
電話 03-3978-0919

日本の世界遺産めぐり

その一 姫路城（文化遺産）



姫路城 1993年12月（文化遺産）登録

世評・時評

少年の様な心を
何処に失念した！

夏目漱石は「八釜しい」やかもましい」（五月蠅い）を用いた。《先祖代々の瓦落多（がらくた）》を二東三文に売った『坊ちやん』の「瓦落多」もその一つである。感じは出ているが、漱石流を離れて「我楽多」と書いてみると、我に楽しみ多し。子供の頃を振り返れば、周囲の目にはガラクタと映るうとも自分にと

つては大切な宝物が誰も一つや二つは思い出されよう。神戸市の小6の少年が公園で拾った金属片、これが重要文化財の青銅鏡「浮彫式獸帶鏡」の一部であつた。お手柄の発見である。4年前、緑色に光る破片を見つけ宝物として机の引き出しに保管していた。何でも飽きてはすぐに捨てる身には4年間色褪せることのなかつた好奇心の持続力が羨ましい。破片は市に寄贈された。宝物を眺める少年の楽しみは「我等俱多」我ら俱（とも）に多き



浮彫式獸帶鏡の原型

雜記帳
秋(旬)の食物効果
キッチン
川俣孝子



多くのインフルエンザ予防になる果物です。きのこは腸内環境を安定させてくれます。また、胃の疲れにはれんこんの成分が効果的で、代謝を良くしてくれる働きがあります。

◆編集委員会より
「あおい通信」は、皆様
からの原稿を募集して
います。
係員・飯島まで

麻雀大会
の予定でしたか
変更します。
再度日程を決めてご
案内します。

○二）、約四〇〇年前、徳川家の娘婿で「西国」の將軍」といわれた池田三左衛門輝政が、その財力と徳川幕府を背景に、當時としてはまさに第一級ともいえる大城郭を築きました。更に池田氏のあと入部した本多忠政が、その子忠刻の奥方に千姫を迎えた化粧櫓や「西の丸」一帯を築き、ここに、現在見られる姫路城が完成したのです。

大阪城」「錦城」、仙台城」「青葉上」と呼ばれるように、姫路城は「はくろじょう」とか「しらさぎじょう」となどと呼ばれます。それは「白漆喰塗籠」造（「しろしつくいそうぬりこめづくり」）のこの城を、同じ山陽道にあ

る岡山城が黒い板張りになつていて「鳥城」（からすじょう）と呼ぶのに対比してだといわれます。また、白鷺が飛んでいるように見えることや、昔から五位鷺（ごいさぎ）が多く住んでいたことによるとも云われます。しかし姫路城のある「姫山」を「鷺山」とも言つたことによるところであるのが適當なのかもしません。

※先号で3種類（文化、自然、複合）の分別を紹介しました。今後は、遺産登録された年代の古い順に紹介する予定であります。（資料P.C.Wエブより）

元湘南ボーライが案内
しましたが、時間が
足らず、お土産を買
うことができません
でした。ご免なさい。
参加 19名。

10月度行事の結果 カラオケ会

葵友の会
広報コーナー

季節感のある、おいしく
体にやさしい食事作りを
心掛けています。ご利用
者様からの“おいしかつ
たですよ”的お言葉が励
みになります。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

利用者さんの紹介コーナー

つています。

加賀

玉樹（月）

今、昨年入院した病院関連のボランティアをしています。木綿の古布を切つて、入院患者の清拭用の布を作る仕事です。



畠山 美佐子（金）

今一番はまっていることは韓流ドラマを見ることです。一日中でも見ていたいと思つてゐるくらいです。昔は読書が好きで、赤川次郎、山村美紗などを読んでいました。昔の仲間とともに会い、おしゃべりすれども楽しinまでです。



舛谷 光昭（木）

昔はハイキングが好きで、高尾山、陣馬山、名栗川等に行つて、仲間と和気藹々楽しんでいました。カラオケも大好き。十八番は裕次郎の「二人の世界」。五十年前の失恋の思い出の曲です。



小笠原 幸子（水）

小学校の高学年から中学、高校とバレー・ボールをやつしていました。運動のお蔭で体型がしました。高知出身です。高知の人は、みんなが良く、優しいです。男性は気が荒いこともあります。葵では新しい存在です。食べ物は「かつお」が有名ですが、魚はなんでもおいしくです。葵では新しいお友達を作りたいと思

葵は宝の山

吉富多寿男

*前号からの続き

金子兜太先生は朝日俳壇の撰者で、その選に撰ばれたのです。五月六日の朝日新聞の第一選で「新緑や意識不明の夫（ツマ）があり」でした。辛い人生にぱつと灯った光の様で、私も思わず涙ぐんでしまいました。

葵では得た三つ目の宝はルースM・グルベルさんとのコミュニケーションです。

葵では私の購読していなかった朝日新聞をとつていい23日付けにRuth M・Grubel氏の記事がありました。同氏は関西学院第15代院長で、読書の大切さを説かれていたのです。先生は旅をした時にミステリーや小説を読むことを楽しみにしておられ和歌山へ行つたときには有吉佐和子さんの「紀ノ川」を読まれたとあります。

花笑みをあなたへ

佐藤 和

「ハッピーサプライズ」

和田輝子さんのお嬢さ

ん和田千里さんが、イタリアオペラを次の演名で

プレゼントして下さいました。Iカルメンよりハ

バネラ、IIオーネレミヨ、

III花は咲く、IV故郷、V

「最近感銘を受けたこと

山崎利重

和田輝子さんのお嬢さ

ん和田千里さんが、イタ

リアオペラを次の演名で

プレゼントして下さいま

した。Iカルメンよりハ

バネラ、IIオーネレミヨ、

III花は咲く、IV故郷、V

「最近感銘を受けたこと

山崎利重

和田輝子さんのお嬢さ

ん和田千里さんが、イタ

リアオペラを次の演名で

プレゼントして下さいま

した。Iカルメンよりハ

バネラ、IIオーネレミヨ、

III花は咲く、IV故郷、V

「最近感銘を受けたこと

山崎利重

和田輝子さんのお嬢さ

ん和田千里さんが、イタ

リアオペラを次の演名で

プレゼントして下さいま

した。Iカルメンよりハ

バネラ、IIオーネレミヨ、

III花は咲く、IV故郷、V

「最近感銘を受けたこと

婚外子

民法憲法 夏嵐

瑠璃色の 秩父連山 雪は秋

相田美代子

ふしへれの 手に新しき 過ぎし孫子の 感触あらた

麻生伊登子

あたらしき 生命 (じのい) は 日々に育 (はぐく) みて ひとみ見すえし 口もとの笑み

あおい歌壇・俳壇

エピソード二つ

和田輝子

この道、です。

音楽はイタリアの音楽堂のように夢のパラダイスです。花は咲き、歌はかべ、歓喜の鼓声に人々の心と思うことを一つにしています。我が喜悦を充たしたのです。

次に葵音楽担当の松本さんは秋の歌を選ばれました。Iともしび、II故郷を離るる歌 III野ばら、IV虫の声、Vまつかな秋、VI学生時代。

みんな声を高く張り上げて、譬 (たとえば) 勇壮活発なる熱血に湧き起つたようでした。常にすべての為に、願いのつどつど喜びの願いをなさい。幸せの花笑みを心よりありがとうございます。

近づいてきました。私の近況調査のため遠方からケアマネさんが来訪されました。身長百八十位の素敵な男性です。物忘れについて質問されたので、数日前普段使わない二階の洗面所を掃除し、うつかり、三日間、水を出し放しにしました。

いただきます コップ一杯の水

介護保険の更新時期が近づいてきました。私の

ケアマネさんが来訪されました。身長百八十位の素敵な男性です。物忘れについて質問されたので、数日前普段使わない二階の洗面所を掃除し、うつかり、三日間、水を出し放しにしました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は介護保険更新の申込証無い事をしたと反

省しています」と答えました。調査が終わり、あまり暑いので、断られるとは思いつつ、「冷たいお茶でも」と申しました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

水不足の深刻なこの時期に庭の水やりだけでもかなりの量を使用するのに申込証無い事をしたと反

省しています」と答えました。調査が終わり、あまり暑いので、断られるとは思いつつ、「冷たいお茶でも」と申しました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。

私は結構です。庭木にあり難うございました。