◇あいうえお順・敬称略・中、長期でお休みの方は掲載し 皆さんから頂いた「今年の目標・抱負」をご紹介します。

ていません。)の中は通所されている曜日を示しています。

相川誠(火、金)

でなく、楽しみたい。 りすることが目標。人生 行が出来るように体力作 百年の時代を生きるだけ き、気楽に泊りがけの旅 毎日最低五千歩を歩

げます。今年も夫婦揃っ うぞよろしくお願いいた 通所できますように。 ど て仲良く、そして元気に 新春のお慶び申し上

いと思います。から」を実現してゆきた

励まされています。 皆さんの顔を見るだけで 安部豊幸(月、金)

りたいと思っております。 せずに皆様と一緒に頑張 ありますように。病気を 新年明けましておめで 新しい年が平和で

相田美代子(月、

します。

昨年の目標で「又一歩縣百合子 (火、金)

にもどることは難しいが、 経ちましたが、中々もと 圧迫骨折から三年が

麻生伊登子(土)

新宿の仏様の背中を

池亀和夫(水)



なりっぱなしだから。 若い頃から入院の世話に 世話にはなりたくない。 健康に留意し、 医者の

ることが目標です。

健康で、葵に休まず来

伊東セツ(火、土)

石井節子(土)

ありがとう

つ・感動する・感謝の心三つのK:関心を持

現状維持を望んでおりま せんが精神的、身体的に ころです。多くを望みま 京して、やっと慣れたと 人になり九州から上

> に楽しくて嬉しいです。 強したいです。来るたび

今年も一生懸命お勉 伊藤千代(水、金)

今年も元気で楽しく、

伊藤ユリ子(月、水)



石井みと子(金)

にしたい。 つつ、大病をしないよう 孫の成長を見守りな 自分の体調を考え

石川卓子 (日)

ています。 う平和な日本でありた られながら元気に過ごし から早八年。皆様に見守 い。葵さんに参りまして 戦争を繰り返さないよ

磯山徳寿(月)

のような会でお世話いた だき感謝です。今年もこ だける様によろしくお願 楽しい会に入れていた

> ように、と心から思いま かけられる年になります

のコンサートや旅行に出

しく元気で、氷川きよし



努力します。

るべく欠席しないように 思っています。そしてな また仲良く過ごしたいと

います。

今年もがんばりましょ 今井勇二郎 (日)

あけましておめでとう 上田順子(月、木)

にしよう。

大内田日出人(月、金)

し健康な身体に戻りた

順な身体を少しでも改善

腰痛や便秘等、体調不

ございます。お世話にな 年もよろしくお願いしま 歳月がたち驚きです。 す。頑張ります。 って、もう早や十二年の 今

上野かつ子(木、日)

本年も一日一日大事に楽

の散歩を増やしたい。

脚力向上、近くの公園 入江昭三 (土)

岩﨑數子(土)

け」と過ごしたいと思い 「痛いの痛いの飛んでい ると痛みも半減。今年は 何故か不思議? 葵に来

> ろしくお願いします。 たいと思っています。

年。今年も楽しく過ごし

お世話になって早六

大久保芳子(日)

月曜日通明の旨と

力の衰退を感じる。これ 目になる。加齢と共に体 つも、筋力強化に努めた に負けず、心体を厭いつ

現状維持! 大友あさよ(水、 ±

大野忠重(水、 マシンを頑張ってやり 旦

張って出席したいと思い 出席しました。今年も頑 去年は一日も休まず 大野芳子 (火、木、土)

今年こそ2キロやせ 小川基清(月、 木

ますように。 今年こそよい年であり 小野善蔵(木、日)

河西千恵子 (水)

今年も頑張りたいと思 上野富士子(月、水) いします。 たいです。よろしくお願 します。素敵な一年にし うに今年も仲良くお願い 明るい年でありますよ

昨年は足がふわふわし 加治木米子 (日)

る。健康第一がすべてで 数えで九十四歳にな みんな、転ばないよう ろしく。 えたい。皆さんどうぞよ に利用して足をもっと鍛 た。今年はマシンを多い ているのが良くなってき

四月になると九十歳。 **梶野優子**(火、土)

老後を過ごせれば、幸福 ある。趣味三昧の楽しい

も弟も六十九歳で亡くな 我ながらすごい。父も母 っているので。残り少な 一つ見つけて実行してい い日々、毎日楽しい事を こうと思う。 フの皆様に感謝です。

葵に通所して十一年 大塚芳男 頁

へ参加したいと思いま 耗した体力等の回復に励み、消 「葵友の会」の行事

加藤シゲ子(土)

願いします。 っています。よろしくお く過ごしていきたいと思 米寿をすぎ、毎日楽し

加藤トシ(日)

います。年健康に過ごしたいと思 運動を続けて、 、また一

笠井典子(火、 去年の九月は、羽ばた

葵さんに通所でき、団体 謝の日々を送りたいで 因もわからない右手麻痺 く鳥のように喜々として そして明るい心持ちで感 の宝を維持して早寝を、 がきました。今年は健康 夜も早く寝つかれず、 生活の楽しさが大きく

少しでも痛みが軽減する 年でありますように。 体をしっかり動かして

金子幸安(火、金)

年目になります。 いる気がします。スタッ 態も少しずつ良くなって 今年は葵に通って四 膝の状

がればよいと思います。 何はともあれ健康第一で 昨年度よりもう少しで どの機具の数値が上

視野を広く、を抱負と 川井保男 (火、木)

を通して図っていきたい と思います。 他者との交流を通所介護 運動機能の維持、

川本美子(月)

ところです。今年こそはしたので、後一歩という て行けるようになりたい 杖なしでどこまでも歩い 手術後五ヶ月たちま

菊地寛(火、金、日)

マを見続けたい。 になりましたが、おかげ 楽しく笑える日々をい 体は少しずつ不自由 岸野弘子(火) 新年も又この世のドラ

にだいています。今年も

せますように。

質様と一緒に楽しく過ご

いメニューに挑戦してみ 私はマット体操の新し 絹田治夫(月)

きましょう。 坂。 休み休み頑張ってい ました。うたうたれ急な 生、落第せず頑張ってき 卒寿と共に、葵十五年 木村美代子(月、水)

榑沼テル(日)

頑張ります。 日が楽しいです。今年も の皆さん良い人たちで毎 元気に来られますように て七年。スタッフ、仲間 葵さんにお世話になっ

桑原仁一(月)

日でも長く健康に

たします。 ように、新年から頑張り す。本年は昨年の様に途 ます。よろしくお願いい 中でへこたれる事ない おめでとうございま**窪田昭暢(金)**

> お会いできるのを楽しみ 楽しんで通所でき皆様に

新しい年も相変わらず

旦

に頑張りたいと存じま

す。

よろしくお願いしま

来られるように。

いつも元気で頑張って

幸島芳江 (土)

も幸せです。よろしくお ごさせてもらえればとて 願いします。 んと共に明るく楽しく過 感謝 今日一日皆さ

古藤静枝(木)

頑張ります。 もっと元気になるよう

を願いつつ今年も元気に 緒に元気で過ごしたい。 新年も良い年になる事 何でもいいから夫婦 此元千鶴子(水、土)

きます。

斉藤淑子 (日)

過ごしていきたい。 小林辰男(月、木)

く楽しく過ごせる年であ 今年も皆さんと仲良

と韓日連折の旨と

今年は戌年だ。私も足 斉藤昌弘(火、土)

力して、犬のように歩きの機能を取り戻す為に努 回る予定。

斎藤芳子(土)

うございます。 皆さまいつもありがと

日本が平和を維持できる 来られますように!! 今年も週二回元気に 酒井千佐子(火、土)

事を切に願っておりま

友達ともお知り合いにな 毎日を送れて幸せに過ご れました。また、楽しい いただき、たくさんのお したいです。 初めてこの会に入れて 佐藤澄子 (月、水)

佐藤信子 (日)

もう少しスリムになり 佐藤俊介(木) リハビリを続けたい。

小室仲男(木、 マシンを数多くやりた 且

今カツ子 (木、日)

今年もよろしくお願 のです。

のお世話になり、九十歳 で親身なスタッフの皆様 ですが頑張りたいと思い 今年も去年同様親切

がとうございました。体

します。いろいろとあり

に気を付けて頑張って

島田き江(土)

に頑張りたいと思いまます。今年も皆様と一緒 楽しくお世話になってい 通いはじめて十年がた おかげさまで元気に

席するように願い努力し 休みなく、一年元気に出 水、土と決まった日に

白神冨美子(金)

きます。 リハビリを頑張ってい

ないように元気に過ごし おります。もうケガはし ていきたいです。 いつもお世話になって

菅原峯雄 (火)

ールドブラックジョー、 うそうたるシニアの方々 すが、英語で習う歌(オ がおられるので憚るので カ、ギターの演奏などや など)の歌唱でハーモニ っていたいです。 葵にはキラ星の如くそ

図斎しげ子(火)

元気で葵に通所した

水曜日通町の草と

体力面だけではなく、皆 週一回のデイケアでは、 様と仲良く過ごしたいも たいと願って居ります。 今年一年健康であ

島田瑛一(金)

式呼吸を心掛ける。なが っくりお風呂に入って腹 い息をして 長生き! 風邪予防のために、

嶋田康子(水、土)

修 (日、

を楽しく過ごしておりま 早二年経ちました。毎日 いします。 す。今年もよろしくお願 の。葵にお世話になって 月日の経つのは早いも

心機一転 更なの 関口敏幸(金)

復を目指して、皆さんと る心意気です。 一緒に頑張って精進をす 更なる回

関野歌子(木)

ていきたいと思っており が続きますように過ごし が、今後も穏やかな日々 毎回迎える新年です

添谷正男(火、

さんよろしくお願いいた たいです。スタッフの皆 か歩行ができるようにし ございます。今年は何と します。 明けましておめでとう

歩行練習やマシン、マ

ット体操を頑張る!!

でありますように。 ございます。今年も元気 明けましておめでとう 高田キヨノ(水、土)









中川千榮

(火、木)

明けましておめでと

願いします。

りますので、よろしくお う! 今年も元気で頑張

歩いて毎日を楽しく過ご したいと思います。 中島政江(月) 体調を崩さず、 元気に

張りたいと思います。 康を取り戻せるように頑 今年こそ心身ともに健 永野美也子 (土)

ケガをしないこと。転

ばないように気を付けり ハビリをしていきたい。 長沼てる江(水、木、

生き甲斐のある人生にし しく通所できて、 今年も健康で毎日楽

います。今年も元気で頑 よう努力したいと考えて せるように毎日を過ごす ていきたい。 通所日は元気に過ご 七海邦夫(月) 明るい

張るぞ! 南部さよ(土)

りたい。 に楽しく歩けるようにな 足が丈夫になって元気

西尾孝子(火、木)

現状を維持したい!

田中善書(土)

しくお願いします。 」ざいます。今年もよろ 西澤久(月、金) 明けましておめでとう

をモットーに!!

歩を事始めに行う。 永井ツナ江(月、水、

元気に!

楽しく!

今年の願い 田中優(金)

気

瀧口サダ子(火、土)

田島昭子(水、

±

も何卒よろしくお願い申 もりでございます。本年 習い、機械に強くなるつ

本年もまたパソコンを 高橋カツ(木)

上げます

いきたいです。 西田聖吾(月)

このまま元気で過ごし

今年も体を大切にし 豊田右三(木)

てみたいです。元気に楽

いろいろの事に挑戦し

リハビリを頑張りた

健康。 健康に気を付け、魅力 西村陽(土)

世話になります。いつも

す。スタッフの皆さんお しく過ごしていきたいで

ありがとうございます。

のある歌を歌いたい。

んに行きたいと思ってお ります。よろしくお願い 仁藤貴美子(水、

します。 迎え、今年も元気で葵さ まずは、元気で新年を

うに努力する。 スムーズに歩行できるよ 歩行練習を多く行い、 橋本靖(火、木、 旦

もう一度神輿を見に浅草 過ごしてゆきたいです。 に行きたいです。 今年も楽しく元気に 畠山美佐子(水)

健康第一で、

二致

原口秀子(土)

を願っております。 い生活が続けられること まとご一緒に健康で楽し 楽しさ満載の生活に感謝 しています。本年も皆さ 話になっています。毎日 去年の四月からお世

金曜日通町の旨とん

濱田輝久(火、金)

努めたいと思います。 を心がけて外出する事に 行出来る様に毎日の散歩 麻痺の足が今よりも歩



林桂子(土)

います。 気で葵に通所したいと思 年になりますように。元 今年も健康で明る

ん最後までよろしくお願 いものです。あと何年も つことやら・・・。皆さ お世話になり十年。早早野浩 (水、日)

張って通います。良い年 福山淳一(水、土) 怪我をしないように頑

を持てる社会に。平和を

子供たちが夢と希望 星野志奈子(月)

はないでしょうか。 合うために対話が必要で 願います。お互いに認め

細谷政昭(水、日)

続けていきます。 マシン、マット体操を を迎えたい。

日を過ごしたいです。 平岡康(火) 健康で幸せで一日 **廣田涼子(月)**

に通いたい。 福田芳明(水) 今年も一年元気で葵

を目指します。 寛司静一 (日)

新年おめでとうござい 今年もよろしく。

頑張りたいと思います。 様からの元気をいただき タッフの方の励ましや皆 するのも大変ですが、ス 年をとると体力を維持

新年おめでとうござい 藤田キクヱ(月、 金

フの皆さんよろしくお願 ます。今年も転倒に気を いします。 いとおもいます。スタッ つけリハビリに頑張りた

穂刈操(火、金)

今年も自分らしく、 増田義雄(水、

八歳になります。腰が少 戌年です。ガンバリます。 を送ります。今年は私の い楽しい悔いのない人生 正月を迎えると七十 舛谷光昭 (木)

力をつけていきます。

気な日々を過ごしたい。 穏で心豊かに何よりも元 卒寿を迎え残る人生も平 るい年でありますように。 松本幸子(火、土) 新しい年が平和で明

松本美恵子(木)

ございます。去年よりも がんばりたいと願ってい 今年のほうが少しでも 「心」が成長するように 明けましておめでとう

三木美和(水)

に明日に希望をもって。 思います。若い時のよう がら精進してゆきたいと じめた水墨画を楽しみな ご縁があって、習いは

三平艶子(土)

を動かしていつまでも楽 なしで通所したい。身体健康第一に葵に休み しく歩けるようにする。

日十分間くらい歩いて体 し痛いときがあるので毎 事もアクティブに、明る 新年も元気でするこ 何 葵は 「心と身体のリハ ビリ」 「笑顔」 で元気な を作ります

っています。ワンワン。 いです。良い出会いも待 カラオケは続けていきた 良い年にしたいです。

ございます。葵の生活に 歩前進。 あけましておめでとう 宮崎啓子(水) 全てにおいて、一 歩一

土曜日通所の旨さん

村田多喜男(火、 村上千鶴子(月、水、 元気で葵に来ます。 しっかり歩けるよう 金

いから、何かひとつでも自分の脳の病気は治らな と元気にやります。 と考えます。葵の皆さん ましても先ず健康です。 新年の抱負と云われ

る。 (同姓同名の方が

す。 元気で葵に来たいで

足音は続く。 くな、義理をかけ、俺の とる。転ぶな、風邪をひ と一歳を加える数え年を として、以後正月になる 私は生まれた年を一歳 **村中末隆(金)**

お願いします

た。今後とも、よろしく も少しずつ慣れてきまし

お願いします。よろしく 今年は少しでも歩ける 本木恭子(木、日)

行くぞ! 開催まで約1

私は東京五輪応援に 武藤元治(火、土)

週楽しく運動することが

万々に支えていただき毎 になります。スタッフの

葵に通所してから九年 宮坂京子(月、

できて本当にありがとう

を抱いて焦らず一歩前進

整え頑張らないと。願望 000日余。 今の体調を

こざいます。

休まないようにしま

ようにリハビリに励んで ます。今年もよろしく。 維持でマイペースでいき 体力気力も共に現状 **茂木喜美子 (月)**

、転ばぬように気を付け 今年も元気で病気せ 森下千鶴子(水、 金

金

ます。 て大好きな「葵」に通い

る。リハビリを楽しくや 皆さんと気持ちよく交わ も明るい顔で前向きに、 ように気をつけて、いつ 身体に不調をきたさぬ 森下千壽子(木)

柳生昭子(火、

りましょう。 抱負を形にして一年を送 を彩る大切な宝物です。 べてひとつしかない人生 日々の出来事や経験はす な一年のハーモニーに、 日々の出会いが、素敵

楽しいものを探したいでいのですが、それ以外の 麻雀は大好きで楽し 柳澤**文子 (月)**

健康第一! 矢部新助 (金)

うすれば心も明るくなる もいつも考えている。そ でしょう。違いますか? 心から笑うことをいつ 山田芳子(水、土)

ました。今年はもう少し 昨年は何とか生きのび 山村匡子 (月、木)

オリンピックまで生きよ 元気になって、さ来年の

横山シヅヨ(月、木)

とを守ります。 犬をサークルに入れるこ いと思います。食事の時 物忘れを少なくしてた

吉田徳子 (日)

リに励み、病気をしない ように頑張ります。 体力をつけて、リハビ

ました。今年もリハビリ 活を送りたいと思いま に励み健康で有意義な生 無事に過ごすことが出来 お蔭様で昨年一年を



吉原テル

思います。よろしくお願 気を付けて頑張りたいと とうございます。健康に すように願っています。 新年あけましておめで 新年はいい年になりま 依田通子(火、木)

いいたします。 和田輝子(火、土)

笑顔で過ごしたいと思いましたが、今年は元気なかと病院通いに明け暮れが出来ました。昨年は何 無事新年を迎える事

今年もよろしく。 わりました。ありがとう。 ぎれば本当に短いもので す。夢のように去年も終 渡辺とよ子(水、土) 年は長いようで、過

日曜日連門の旨と

吉野はな(月、



のけましておめでとうございます 全もよろしくお願い申し上げます

円城寺真由美・村上由・寺下美恵・黒田みどり 松本幸代・飯島一子・内藤八寿代・吉永豊子・

渕戸滝子・内田孝子・楠敬晴・川口千里・ 本橋洋子・松井要・遠藤麻美子・藤貴明美・ 小山伸次・松井昭人・中村敏夫・木村さな江 - 葉えり子・川俣孝子・渡辺宏美・栗本礼子

飯地愛子・上原秀俊・山田とし子・矢野里美



