二〇一九年 新年のことば

皆さんから頂いた「今年の目標・抱負」をご紹介します。
✧あいうえお順・敬称略・中、長期でお休みの方は掲載していません。
✧（　）の中は通所されている曜日を示しています。

相川誠（火、金）
卒寿を迎えるに当り、自立の生活維持を目標とし、俳句等の趣味に生き甲斐を求めます。私にとって葵ライフは今後も大事！

相田美代子（月、金）
早いもので九十歳を迎えました。一ヵ月も入院し、これからは身体に気を付けて生活したいです。今後ともよろしくお願いします。

縣百合子（火、金）
健康でみんなと笑える年にしたいです。

麻生伊登子（土）
おめでとうございます。一月の二十日に九十歳になります。皆さんに逢えるのを楽しみに、送迎の車を待ちます。

安達昭子（月、木）
元気で続けていきたいと思っています。

安部豊幸（月、金）
新宿の仏様の背中を流しにいく。

飯島弘志（火）
今年もつつがなく暮らせるように身体に気を付けて頑張ります。

入江勝代（土）
今の身体以上に健康になりたいのは山々ですが、今以上に衰えない様に基礎体力を維持していきたいと思います。

池上美代子（火、木）
健康に気を付けて楽しく過ごしていきたいと思います。

池亀和夫（水、土）
想うこと、言いたい事はたくさんありましたが、まずは健康で居られたことが何よりの事と思います。新年も元気で皆様方と一緒にリハビリできるよう頑張りたいと思っております。どうぞ今年もよろしくお願いします。

石井みと子（金）
孫の成長を見守りながら、自分の体調を考えつつ、大病をしないようにしたい。

石井節子（土）
一人になり九州から上京して、やっと慣れたところです。多くを望みませんが精神的、身体的に現状維持を望んでおります。

石川貞子（日）
戦争を繰り返さないよう平和な日本でありたい。葵さんに参りましてから早八年。皆様に見守られながら元気に過ごしています。

磯山徳寿（月、木）
楽しい会に入れていただき感謝です。今年もこのような会でお世話いただける様によろしくお願いします。

磯山淑子（木）
昨年は温かいご指導を頂き心より感謝いたします。今年も重ねてお世話になります。どうぞ宜しくお願い致します。

伊藤定雄（火）
病気をしない一年にしたいです。休まないで過ごしたいです。

伊東セツ（火、土）
何事も前向きに考える事、健康を維持する努力をする事。

伊藤千代（金）
今年も一生懸命お勉強したいです。来るたびに楽しくて嬉しいです。

今井勇二郎（日）
新年を迎え亥年が良い年でありますように！

岩﨑數子（土）
本年も昨年同様にリハビリを続けて、明るく暮らしてうれしい事が多い年になるように頑張ります。よろしくお願いします。

上野かつ子（日、木）
明けましておめでとうございます。今年はゆっくりゆったり暮らす様に心掛けたいと思っております。

上野晴也（月、金）
皆で仲良く！

上野富士子（月、水）
今年も頑張りたいと思います。

大石久子（土）
年齢と共に体力、気力が衰えてきますが、自分なりに満足できるように一日一日を大事に過ごして行きたいものです。

大内田日出人（月、金）
九五歳になります。百まで生きることと健康第一で頑張る。そして、オリンピックも見たいものです。まだ趣味の碁と俳句は続けたい。

大久保芳子（日）
葵さんにお世話になって早くも八年になります。今年もリハビリ頑張ります。

大塚芳男（月、金）
体力の現状維持は第一目標であります。健やかで、安定した、体調維持も目的に、身心共に鍛錬してゆきたい。

大友あさよ（水、土）
現状維持！

大野忠重（日、水）
病気に負けないで頑張りましょう。

大野芳子（木、土）
週二日休まずに通っています。今年も頑張って休まず通所できるように頑張ります。

小川基清（木）
一もがまん、二もがまん。三、四もがまん。

奥津恭子（水）
美しいものを眺め、人の絆を大事に、元気で楽しい一年にしたいと思います。

尾花千代子（土）
昨年は大変お世話になりました。ありがとうございました。今年は皆さんともっと親密になりたく思います。

小野善蔵（日、木）
新年明けましておめでとうございます。今年も葵のお仲間の皆様、スタッフの方々の力を借りて一生懸命リハビリに励みたいと思います。

笠井典子（月、水）
感謝の日々を頂けた一年でした。今年も元気で良い年になりますように。支えて下さった葵学舎の皆様に今後も感謝。

加藤勇（水、土）
単独行動が難しくなったので、単独行動ができるように頑張りたい。それにはリハビリを頑張りたい。

加藤シゲ子（木）
米寿をすぎ、毎日楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

加藤トシ（日）
健康に気を付けて、一日一日過ごしたい、元気で葵に来たいと思います。

加藤八重子（日）
一生懸命がんばって、また一年を過ごさせていただこうと思っています。

金子健（日、金）
体をしっかり動かして少しでも痛みが軽減する一年でありますように。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

川井保男（火、木）
体調が整って毎日が暮らせるようになりたい。何も考えなくても自然に物事が流れるようになればいいです。

河角進（火、金）
俳句の会の益々の繁栄と、何とか自転車こぎが出来るようにしたいと思う。マシンの度数の強化も。

川本美子（月）
先ず健康に留意し、楽しく葵に通所したい。

菊地寛（日、火、金）
身心共の健康を祈るや切なり。

岸野弘子（火）
体調が悪く、滅入る事もありますが、一日一日を大事に過ごすように心がけます。

絹田治夫（月）
今年も皆さんと、元気で楽しく過ごせるよう頑張ります。

久本和子（木）
新しい年を迎え今年も健康で過ごせますよう祈っております。皆様とご一緒に体験や趣味を楽しんで過ごしたいと思います。

榑沼テル（日）
明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

桑原仁一（月、金）
一日でも長く健康に生きていく。

小暮誠二（火、金）
一年を元気に明るく笑顔を絶やさず過ごしたい。また、新しい事にも挑戦し楽しい時間を葵の友人と過ごすつもりです。

小橋操（日、水）
年齢と共に体力の減退を感じたら、皆様方の明るさ、ご親切に感謝しつつ自分なりに体力増強に努力し頑張りたいです。

小林重隆（木、土）
新年も良い年になる事を願いつつ今年も元気に過ごしていきたい。

小林辰男（月、木）
一日一日　笑顔で今年も大事にしていこう。

小室仲男（日、火、木）
出来ることは何でも積極的にやります。

今カツ子（日）
もうだめかなと毎年思いつつ早十二年が過ぎました。スタッフの方々皆さんの優しさに励まされてここにおります。今年も元気で頑張ってリハビリに通いたい。

斉藤重美（火、木）
明けましておめでとうございます。今年も元気で頑張っていきます。

斉藤淑子（日）
通いはじめて十年がたち、おかげさまで元気に楽しくお世話になっています。今年も皆様と一緒に頑張りたいと思います。

斉藤昌弘（火、土）
今年七十五歳。青年になりきって身体を鍛えていく。（本当かな?）

斎藤芳子（土）
今年も健康で、健やかに過ごせるよう頑張っていきたいです。

酒井千佐子（火、土）
一年間元気で過ごせますように願っております。

佐藤　和（火）
一、歩むことが目標です。二、俳句が少しでも出来る様になること。三、どっぷり老人にならないこと。四、健康で風邪をひかないでデイサービスに出席すること。

佐藤俊介（木）
今年で六十歳になりました。今年は健康に気をつけたいと思います。

佐藤澄子（月、水、土）
初めてこの会に入れていただき、たくさんのお友達ともお知り合いになれました。また、楽しい毎日を送れて幸せに過ごしたいです。

佐藤信子（日）
昨年も楽しく過ごさせてもらいました。今年も社長さんのギターで皆さんと歌うのが何よりも楽しみです。

篠原武子（月）
元気で楽しく通所して楽しくいきたいです。

佐藤美佐子（火）
健康第一で杖を使わないように努力したいです。

白井昌子（月）
明けましておめでとうございます。今年も元気にいこうと思います。

白神富美子（金）
リハビリを頑張っていきます。

菅原峯雄（火、金）
今年もいつもニコニコ笑顔で過ごしたいです。

図斎しげ子（火）
健康で皆さんと楽しく過ごしたいです。

関　修（日、火）
今年は亥の年、無理をしないで猪突猛進の精神で頑張ってみたいと思います。葵の皆様のご多幸をお祈りいたします

関口敏幸（金）
心機一転　更なる回復を目指して、皆さんと一緒に頑張って精進をする心意気です。

関野歌子（木）
毎回迎える新年ですが、今後も穏やかな日々が続きますように過ごしていきたいと思っております。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

添谷正男（火、金）
葵に来て十年経ちました。スタッフの皆さん、利用者の皆さんにお世話になり楽しく通っています。病が少しでも癒されるようにと思います。

高橋カツ（木）
新年おめでとうございます。パソコンをまだまだマスターできず、本年こそ頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

高田寛（火、木）
足が弱くならないように頑張ります。

高山靖清（日、木）
少しでも歩けるように、マシンで頑張ります。

高田キヨノ（水、土）
現状維持で頑張ります。よろしくお願いします。

田島昭子（水、土）
家族全員と葵の皆さまの健康を祈ります。

田中優（金）
今年の願い　一歩一歩を事始めに行う。

永井ツナ江（月、水、金）
いろいろな事に挑戦してみたいです。元気に楽しく過ごしていきたいです。スタッフの皆さんお世話になります。いつもありがとうございます。

中田静子（水）
マシンの筋トレを続けたいと思います。

長沼てる江（日、水、金）
元気で、皆に迷惑をかけないで生活することが何よりだと思う。

永野美也子（土）
今年こそ心身ともに健康を取り戻せるように頑張りたいと思います。

中濱美代子（木）
ケガをしないこと。転ばないように気を付けリハビリをしていきたい。

七海邦夫（月）
今年も休まず元気に仲良く皆さんと過ごしたいと思っております。今年もよろしくお願いします。

南部さよ（水、土）
体力回復のため、マシンで足を鍛えたり、体操で体を動かしたりと、今年もがんばります。

西尾孝子（火、木）
明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

西田聖吾（月、水）
新年を迎えおめでとうございます。自由に過ごすことを目標にします。

西村陽（火、木、土）
健康に気を付け、魅力のある歌を歌いたい。

二瓶　彰（火、金）
健康を願います。

仁藤貴美子（月、水、土）
まず健康が一番だと思います。元気で新年を迎えたいと思います。今年もよろしくお願いします。

橋本廣子（木）
もっと体を動かせるよう、そしてもっとよく歩けるように努力したいと思います。

畠山美佐子（水）
今年も元気で楽しく笑って一年が過ぎますように頑張ってきます。

濱口一雄（木）
自己責任、家族に迷惑をかけない。できれば、人の役に立つ毎日を送りたいと思います。

早野浩（日、水）
新たな元号を迎える年になりました。我が心も新たにして葵にお世話になります。笑顔あふれる葵にしたいものですね！

原口秀子（土）
去年の四月からお世話になっております。毎日が楽しさ満載の生活に感謝しております。本年もどうか皆さまにご一緒に健康で楽しい生活が続けられることを願っております。

平岡康（火）
今年も一年元気で葵に通いたい。

寛司静一（日）
気候的にも不安定な日本列島、天変地異の世の中、今年もまた平和に、楽しく暮れます様に祈っています。

廣田涼子（土）
健康に気を付けて、デイサービスで楽しみたいと思います。今年もよろしくお願いします。

福山淳一（水、土）
本年も元気でよく身体を動かして一年間元気で過ごします。

藤田キクヱ（月、金）
新年を迎え今年も皆さんと楽しくリハビリを頑張りたいと思います。スタッフの皆さまよろしくお願いします。転倒には気を付けます。

穂刈操（火、金）
年をとると、体力を維持するのも大変ですが、スタッフの方の励ましや皆様からの元気をいただき頑張りたいと思います。

星野ミヤ子（月、木）
新元号を、元気で迎えられるように何事にも頑張ります。

星野志奈子（月）
平和で穏やかな年でありますように。元気で一日も休まず通所できるよう頑張ります。今年もよろしくお願いします

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

増田義雄（水、金）
今年こそ良い年でありますように！　何事も自分らしく前向きに頑張りますのでよろしくお願いします。

舛谷光昭（木）
初詣は寒川神社で身を清めて晴れ晴れとなりたいです。

松本美恵子（日）
明けましておめでとうございます。去年よりも今年のほうが少しでも「心」が成長するようにがんばりたいと願っています。

松岡久美子（土）
現状維持で頑張りますのでよろしくお願いします。

松本幸子（火、土）
新しい年が平和な良い年でありますように。健康第一で、心豊かに、元気な一日を過ごしたい。よろしくお願いします。

三木美和（火）
五年ほどお世話になり、すっかり居心地が良くなりました。十月から俳句を教えていただき新しい世界を楽しんでおります。

三平艶子（月、木、土）
健康に気を付けて、お休みしないようにします。

宮坂京子（水）
去年最後になって足を折ってしまい、そのリハビリに大変苦労している状態です。今年は良い年になる様にお祈りします。

宮崎啓子（水）
元気いっぱい　楽しく笑顔で過ごしましょう。

宮地征男（木）
「生涯」

武藤元治（火、土）
今年は健康第一に考えて、無理をしないで頑張っていきます。

村石一枝（月、水、金）
元気で葵に来ます。

村上千鶴子（月、水、金）
しっかり歩けるように。

村中末隆（金）
私は生まれた年を一歳として、以後正月になると一歳を加える数え年をとる。転ぶな、風邪をひくな、義理をかけ、俺の足音は続く。

茂木喜美子（月）
体力気力も共に現状維持で、マイペースでいきます。今年もよろしく。

本木恭子（日）
散歩や旅行ができるようリハビリや体操を無理なく続け楽しく過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願いします。

森下千鶴子（水、金）
孫から、「おばあちゃん、百歳まで頑張って」と云われ、そんなに生きられるかと思う。カートを押しながら歩くのがやっとだけど、気分は上々です。

森下千壽子（木）
休まず一年間出席できるように気を付けて過ごします。

柳生昭子（火、金）
日々の出会いが、素敵な一年のハーモニーに。日々の出来事や経験はすべてひとつしかない人生を彩る大切な宝物です。抱負を形にして一年を送りましょう。

柳田光江（火）
今年は健康第一、転ばないように気を付けて、楽しく過ごしたいです。

山田芳子（水、土）
元気で「葵」に出席することが目的です。

横山シヅヨ（月、木）
物忘れを少なくしたいと思います。食事の時犬をサークルに入れることを守ります。

吉田徳子（日）
今年は生活習慣の目標を立てます。早寝早起き。悩みをためない。意識して趣味の時間を作りたい。

和田輝子（火）
今年九十五歳になります。抱負というほどもないけれど、葵で始めた俳句、曾孫の成長と共に楽しみたいと思っています。

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

片山章
飯島一子・松本幸代・内藤八寿代・吉永豊子・円城寺真由美・村上由・寺下美恵・黒田みどり・本橋洋子・松井要・遠藤麻美子・藤貫明美・山本とし子・太田真沙美・高尾操子・川俣孝子・渡辺宏美・栗本礼子・渕戸滝子・野瀬久美子・小山伸次・川口千里・松井昭人・中村敏夫・金子博訓・伊藤安治・西田進・上原秀俊・山田とし子・矢野里美・紙岡洋子・鈴木典子・伴野房子

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります