二〇二一年 新年のことば

皆さんから頂いた「今年の目標・抱負」をご紹介します。
✧あいうえお順・敬称略・中、長期でお休みの方は掲載していません。
✧（　）の中は通所されている曜日を示しています。

縣百合子（火、金）
新年も現状維持で少しでも努力をしていきたいと思います。皆様今日までありがあとう。明日からもよろしくお願いいたします。

飯島弘志（火、金）
健全な心身で元気で安定した日を重ねる事に努めるように心掛けます。

飯野文子（火、木）
災害のない穏やかな一年でありますように。

石井禎子（水、土）
休まないで一年がんばります。

石井美江（水、土）
元気で葵に通います。

石川貞子（日）
明けましておめでとうございます。葵さんにお世話になって十年になります。これからも頑張りますのでよろしくお願いいたします。

磯野敬子（月）
今のまま元気に葵に通えますように。

磯谷勇（土）
頑張ります。

磯谷弘子（火、土）
主人は私より五歳年上なので、二人で病気をせずにデイサービスに通えるように健康でいたいです。

磯山徳寿（日、月、木）
コロナに負けない楽しい一年でありますように。

磯山淑子（木）
葵にお世話になり、お蔭様で楽しい日々を過ごしています。今年も益々元気で、と念じております。どうぞよろしくね。

伊藤一子（火）
新しい気持ちでがんばっていきましょう。

井上清美（火、金）
マイペースで体操を頑張ります。

今井勇二郎（日）
新年の年を迎えて今年はコロナには早々に退散して貰いたいものです。

入江勝代（水、土）
昨年はコロナの影響で色々と我慢の一年でした。今年は制限内で出来る事を満喫し、人生を楽しく暮らしたいと思います。

岩谷幸子（金）
先の見えないコロナ禍の一日も早い収束を祈り、加齢と共に衰える自身の心身の快復を願う日々。献身的なスタッフに感謝！

上野かつ子（日）
明けましておめでとうございます。葵の通所が生活の一部になり十年が経ちました。十一年目に向かい挑戦したいです。

大久保和子（水）
平穏無事で、病気しないで一年を過ごせますように。

大塚芳男（月、金）
今年（令和三年）喜寿になる。七七歳ダブルのラッキー7に期待したい。コロナ禍の中、体と心を崩さぬ様に注意して生きたい。

大友あさよ（土）
現状維持でがんばります。

大野芳子（月、木、土）
ここに来るようになって一日も休まず出席しました。今年も頑張りたいと思います。

大橋勢津子（火）
今年もよろしくお願いします。

月曜日通所の皆さん

小川基清（月、木）
今年は笑顔で。

小野善藏（日、木）
今年こそはコロナに負けない様に頑張ります。

尾花千代子（土）
今年は干支の丑に因んで皆さんと楽しさ一パイ見つけます。

笠井典子（月、水、金）
今年も健康と命を頂き感謝。スタッフ御一同様にも心よりお世話を戴く事に感謝の日々を過ごします。体調現状維持で頑張る。

加藤シゲ子（木）
高齢で年々体力が衰えてきたようです。転ばないように気を付けたいと思います。今年もよろしくお願いします。

加藤千恵子（日、水、土）
元気に休まずデイサービスに通えるよう心がけます。

金内静枝（木）
葵に通所して少しずつ慣れてきました。今年は九五歳。家族に迷惑をかけないように努力します。

金子健（日、水）
去年と同じです。体調に気を付けて頑張りたいと思います。

河角進（火、金）
自転車こぎが出来るよう頑張りたい。他のマシンの数値ももう少し上がるようにしたい。俳句の人も増やしたいと思います。

川本美子（月）
先ず元気で通所できますように。皆さんと楽しく明るく過ごしたいです。

岸野弘子（火、金）
コロナ騒ぎで一年がすぎました。来る年はコロナもおさまり、皆さんと共に楽しくすごせますように！

北原喜暮女（火、木）
今年もよろしくお願いします。

絹田治夫（月）
施設の場所が変わったので、リハビリも最初に戻って、頑張りたいと思います。

木村美代子（月）
九十三才になります。頑張って出来るように休まないで来たいと思っています。

久貝治江（木）
休まないようにします。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

久村和子（木）
日頃は大変お世話になり有り難うございます。今年も健康に気をつけて過ごしたいと思います。宜しくお願い致します。

栗林幸江（日、月、火、水、金）
体に気をつけて！休まず葵に来る事です。そして皆さんと仲良く過ごす事です。いつも優しく御指導頂き有難うございます。今年も宜しくご指導の程お願いします。

樽沼テル（水）
明けましておめでとうございます。体力気力を現状維持で頑張りたいと思います。新しい年が穏やかな日々でありますように。

黒田雛子（金、土）
天からいただいた大事な寿命ですからなるべく皆様に迷惑にならない様に自分自身も楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

黒田美栄（月、水）
今年もよろしくお願いします。

桑原仁一（月、金）
去年より元気に。一日一日健康に過ごす。

郡川安雄（水）
日々の暮らしを大切にします。

小口政子（火）
今年もお世話になります。

小暮誠一（火、金）
悔いのない生活を送る。

此松幸子（火、土）
元気でいられますように、がんばります。

小林重隆（木、土）
元気で頑張ります。

小林辰男（月、木）
オリンピックを楽しみにしてます。又今年も良い年で！！

斉藤重美（月、木、土）
おめでとうございます。今年も頑張ります。少し変なことをしても注意してね。皆さんと頑張ります。よろしくお願いいたします。

榊原京子（火、金）
元気が一番。生きていれば楽しいことが多いです。出会いに感謝。出会えてありがとう。

作道敏子（水、金）
昭和初期、衣食住不足を思い出し苦労もあった人生に感謝しながら楽しく明るく皆様と仲良くしたいですね。

笹島ミヤ子（日、月、水、金）
お世話になってから大変体調もよくなり楽しい日々を過ごせており、これから更に元気になりそうでうれしいです。

佐藤貞夫（木）
今年も体操を頑張ります。

佐藤俊介（木）
やせる。

佐藤ハナ（火、木）
新年は変わりなく通所できますように。体力作りにがんばります。

佐藤美佐子（土）
健康第一で、生涯青春で頑張っていきます。

篠原武子（月、金）
元気でマット体操を頑張ります。

志村和子（水、金）
昨年にも増して頑張りたいと思います。皆様のご健康を祈っています。

白神富美子（金）
一年健康で過ごせますように。

白旗公浩（火、木、土）
マシンの使い方を覚えてしっかり運動をして頑張ります。

志和裕子（金）
まず健康でいたい。身体の健康維持のため散歩を続けること。甘い食物は極力控えること。守ります。

菅原言枝（水、金）
初めてデイサービスに参加しました。何もかも目新しいので心配ですが、皆様と仲良くなりたいと思います。

鈴木英子（水、土）
早く自転車に乗れるよう元気になりたいです。

関口敏幸（金）
新年おめでとうございます。今年は無事故で全勤を努めることを目標としますので本年もよろしくお願い致します。

添谷正男（火、金、土）
今年はコロナウイルスの終止符を願い、オリンピックが開催を願い、一人歩きが出来るようにリハビリの訓練を頑張りたいと思います。

高田キヨノ（水、土）
去年はコロナで大変でした。今年も変わらず元気で葵に通所したいと思っています。コロナが早く去ってほしいです。

高野勝也（火、金）
元気で葵に来られることが目標です。皆様の笑顔が見られることが夢です。とにかく病にかかることがないことを願う毎日です。

高山靖清（日、木）
去年より歩けるように頑張ります。ダイエットします。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

滝井和子(水)
食べられるようになりたいな！

竹田眞次（月、金）
今まで通り頑張って健康で暮らしていきたいです。

竹中ミヤ（火、土）
もう少し運動をして体を鍛えたい。

田島昭子（水、土）
健康しかないです。身体に気をつけて、ケガをしないように過ごしたいです。

田中敏光（水、土）
よろしくお願いします。

田中晴子（火、木、金）
毎日元気で。

田村俊子（水）
いつも自然体でいたいです。体操するだけで精一杯です。手芸が楽しいです。

爲石澄子（月、木）
健康第一。

東野甲子(金)
元気でがんばります。楽しい一年になります様に健康に気をつけます。今年もよろしくね。

遠山玲子（月）
はやく、この騒ぎが収まるとよい。今は新しいワクチンができる事を願う。

中嶋博美(火、金)
元気で書道できますよう好きなお酒を毎晩呑めますように。葵の皆様にお世話になります。

永田トメ子(水、土)
元気で葵さんに通えるよう頑張りたいと思います。

長沼てる江（日、木、土）
去年と同様に健康で過ごしたい。

長橋圭子（火、木、土）
今年も一年元気に頑張ります。

中濱美代子（木）
今年こそは病気をしない様に、またリハビリがんばっていきます。

七海邦夫（月）
今年も元気に、皆さんと仲良く通いたい。勿論身体の健康には充分に気をつけて通所するように努力したい。と思っています。

南部さよ（水、土）
令和三年は丑年で私は、年女になります。知力体力も衰えてきていますが、現状維持を目標にがんばります。よろしくお付き合いください。

西尾登志子（火）
曾孫の顔が見たいです。

西尾弘子（月、水、金）
元気で葵に行きます。

仁藤貴美子（月、水、土）
「マシン」今年はがんばります。

二瓶　彰（火、金）
リハビリを頑張ります。マージャンも楽しみます。皆様よろしくお願いします。

野口梅子(日、月、木)
健康をいつまでも保てるように。健康でいられるといいです。

野瀬加壽子(火)
新しい一年を迎え今まで通り元気で体操して元気で過ごしたいです。一日一日を大切に。

橋本靖（日、木）
今年は少しでも自分で全ての行動が出来る様に「リハビリ」に念をいれようと心掛けています。

畠山美佐子（水）
元気で楽しく笑顔で！笑う門には福きたる

服部多喜子(火、金)
令和二年に足と腰を痛めて二ヶ月も入院して過ごしました。今も足と腰が痛いので充分気をつけてデイサービスで早く元気になりたいです。

濱嶋道子(金)
楽しくリハビリに励み一日でも長く自分の足で歩きたいと思っています。

濱野數枝（水、金）
あけましておめでとうございます。早く皆と歩いたりして元気で一年過ごします。

早野浩（日、水）
新しい所で、心もあらたに笑顔で一年を過ごしたいものです。スタッフの皆さん、よろしくお願いします。

原口秀子（水、土）
今年もよろしくお願いします。

寛司静一（日）
コロナで明け暮れる今、新型が外国で発生しているとか。なぜ収束しないのか。令和三年はこの様な問題のない常に明るい年であります様年頭に祈りたいと思います。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

福田房子（木）
今年はコロナ禍から早くのがれ楽しく葵に通える平穏な日々を願っています。先は、健康第一。すばらしい再生医療に深い関心を持ち過ごしています。

福山淳一（水、土）
葵に入って十年目になりました。コロナに負けない様に頑張っていきます。

藤木三千年（月）
一年が無事に過ごせますように。

藤田キクヱ（月、金）
今年も頑張って葵でお世話になりたいと思っています。スタッフの皆様よろしくお願い致します。

穂刈操（火、金）
年老いて体力がなくなりましたが、職員の方や通所の皆様方のお力添えでリハビリに励みたいと思います。

堀内和平（月）
健康に注意して頑張ります。

増田義雄（水、金）
老いと病に付き合いながら今を大切に、日々感謝して老後に励みましょう。

舛谷光昭（木）
一月一日生まれで八十歳になります。体力に応じて高尾山に登ります。頂上で富士山を見ながら酒を飲み清めます。

増山たみ子（月、木、土）
今年も元気にケガしないように転ばないように。

松岡久美子（土）
マイペースで一年過ごします。

松本幸子（火、土）
新しい年が平和な良い年でありますように。健康第一、心豊かに楽しく通所したいです。コロナの一日も早い収束を願う。

三木美和（水、金）
コロナが早く終わって世の中が平和になりますように。元気で葵に楽しく来られますように。

水野良子（日、木）
コロナに負けないように、元気で過ごしましょう。

三平艶子（月、木）
健康で一年過ごしたい。

三村瑤子（日、月、火、木、土）
今年も頑張ります。

宮坂京子（水、土）
明るく優しく元気に頑張ります。今年もよろしくお願いします。

宮路京子（火）
去年の暮れに九五歳になりました。今年も元気で一年過ごしたいと思います。年ごとに健康のありがたさを感じます。今年もよろしくお願いします。

宮地征男（木）
全てにおいて、一歩一歩前進。

村上千鶴子（月、水、金）
元気で葵に来たいです。

村石一枝（月、水、金）
元気で葵に来て、体操を頑張りたいです。

茂木喜美子（月）
たくさん食べて体操をがんばります。

山田芳子（水、土）
令和三年は明るく笑顔で！！

本木恭子（日）
足腰を丈夫にして今年も無理せず身体に気をつけて健康で楽しく過ごしてきたいと思います。

山村匡子（木）
長年抱負を書いて来てもう抱負はなくなりました。唯今年一年を無事に体力を落とさぬ様、体を動かそうと思います。

山本笑子（土）
今年もよろしくね。

山本和之（火、金）
葵に通い気持ちに身体に張りが出てまいりました。家にいるのと違い楽しいです。一年休まず続けたいと思います。

横山シヅヨ（月、木）
楽しく元気に過ごすこと。

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

片山章
飯島一子・松本幸代・内藤八寿代・
吉永豊子・円城寺真由美・村上由・
寺下美恵・黒田みどり・本橋洋子・
藤貫明美・上原秀俊・高尾操子・齊藤ふさ・
松永恵美・川俣孝子・渡辺宏美・渕戸滝子・
堀江美恵子・伊藤厚子・松井昭人・
中村敏夫・伊藤安治・菊地さやか・
渡邉健・澤木公紀・紙岡洋子・伴野房子・
田中美枝・石坂悠輔