

あおい通信 第44号

第44号平成21年1月1日
リハビリテーション
デイサービス葵・編集委員会
練馬区東大泉 3-17-5
カトウビル 3F
電話 03-3978-0919



写真ノ文 大海邦考

上野公園は、徳川家にまつわる史跡が多い歴史公園である。隣の谷中霊園は著名人の墓が並び、こちらも歴史散歩が楽しめる。上野の山が表なら谷中は裏、共に桜の名所である。

己丑(つちのとうし)年、明けましておめでとうございます。このご時世、何がめでたいものかと訝る向きもありでしよう。されど、賀詞交換こそ日本文化の美点なりと思し召せ：さて、今年の見通しがかなり厳しそうです。「百

賀詞謹啓

東京江戸散歩
その五
—上野—
①

京江戸散歩
その五 一上野(1)

寺がある山で、江戸っ子に
とつては聖地だったからだ
ろう。
上野駅から西郷隆盛の
像が立つ山の上へ。倒幕の

立役者であり日本最初の陸軍大将だが、その姿は軍服でもなければ礼服でもない。單衣の着物兵児帶を締め、小さな獅犬を連れて

いる姿や、悲劇的な最後を遂げた生き様に、庶民は親しみを込めて「西郷さん」と呼んでいた。像の除幕式で奥方が「ウチの母は、ほんとうに」

司と部下の葛藤・軋轢は、それがもととなつてゐる場合が多い。
しかし、古いものに真実性のある場合もある。

の 人自身の生き甲斐と存
在感を充分に感じ、世の
ニーズに応えていくので
はなかろうか。

賀詞壁呈
片山 中綱 章
己丑(つちのとうし)
年、明けましておめでとうございます。
このご時世、何がめでたいものかと訝る向きもありでしよう。されど、賀詞交換こそ日本文化の美点なりと思し召せ：さて、今年の見通しはかなり厳しそうです。「百左往しているという状況

年に一度の世界金融危機とは耳タコの感もありますが事実でしよう。加えて国内政治の不在、官僚の増長、教育の荒廃、そして何より人口構成の激変と、日本は重圧の目白押しです。

私達を取り巻く社会環境は大きく変動しました。しかし……、私達自身はどうかというと。特に昭和の経済成長経験世代を中心には、成功体験からの卒業ができないまま右往

が続いています。話を干支に戻しましよ
う。「つちのと」(巳)とは万物を育む田畠や田園
の土を象徴し、「うし」(丑)は芽が種子の内部でまだ
伸びることができない状態を表すそうです。
であるならば、本年は文字通り「己丑」を実践
しようではありますか。
自身の「肉体・精神」を田畠と捉え、そこに植
え付けた「希望の種」を育んでいく。今はまだ芽
が出てはいないけれど、

来年か再来年には「新たな自分」や「明日の日本」、そして「未来の地球世界」の花が咲くと信じて待とうではありませんか。

「今更そんなこと」とか、「それは任せたよ」なんて言わないこと、禁句です。先頭を走る皆さんのは世代は後続部隊の手本です。与える影響は小さくありません。

「子は親の後ろ姿を見て育つ」と言われる通り、後ろからはいろんなことが見えてきます。

「明治は遠くな
りにけり」という
言葉が昭和の後
半頃にあつた。平成も二十年
余りを経過する
と、昭和まして
や大正生まれなど、八十
歳を過ぎた者は超化石的
なもののように思われる。
「敬老」などと表面上美し
い言葉を使つていても、
案外実は疎んじ、敬し
て遠ざける雰囲気だらう。
また、老人は自己の存
在価値をアピールしたが

さて、これらはたしかに老人の武器である。だが、それを自分がアピールすると必ず反感を買うから飽くまでも受身でなくてはならない。そして老人には「語り部」としての仕事もある。原爆やシベリア抑留などの悲惨な経験をした人は、後世の人間にそれを伝える責務があるだろう。

武道や芸事、技能などの先達として「枯れた」境地の人はそれを後進に指導・伝達する責務があ

世評 · 時評

しかし、古いものに眞實性のある場合もある。

はなからうか。
そのようなものがある
か自省してみよう。ナケ
レバ：残念ながら、早く
消えてしまふことが世の
為、人の為、イヤ自分の
為だろう：呵呵。
(トシチヤン)

〔敬老〕などと表面上美しい言葉を使っていても、案外真実は疎んじ、敬して遠ざける雰囲気だろう。また、老人は自己の存在価値をアピールしたがる。嫁と姑や、会社の上司と部下の葛藤・軋轢は、それがもととなつてゐる

の人にそれを伝える責務
があるだろう。

■編集委員会より

お願いです
「あおい通信」は、皆様からの原稿を募集しております。担当飯島返お申し出下さい。

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

利用者さんの紹介コーナー

山岸 研

生まれは新潟県柏崎市。軍隊七年シベリア十一年と社會から離れてしましました。設備も良く行事も豊富なデイでいろいろな方々とお会いできて楽しく過ごしています。



濱田 輝久

四年前、病気になりました。妻は、私の身体を気遣い献身的に尽くしてくれており、妻には本当に感謝しています。



鳥越 直子

この一年老人ホームにお話ボランティアに参加。折り紙、お手玉の遊びより昔憶えた歌はことの外の御満足。共に大声を出して。



土本 武

私は最近一ヶ月程、入

院し、体重が五キロ位落ち喜んでいたが、歩行困難になり筋肉がおちました。リハビリの重要性を痛感しております。

徒然

井関 義久



三好 弘太郎

リハビリを続け、病気を克服して、葵を卒業する日を迎えると願い努力しております。



隨想 初夢

加藤 勇

いつも、お世話をなっています。それを糧に、より一層リハビリテーションで頑張ります。

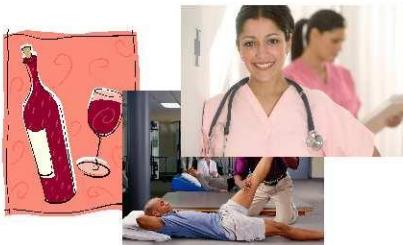


中林 恵子

いつのまにかいろいろお世話になりいかに何もしていないか分かりました。今はだいぶなれて来ました。



町会の役員が高齢化し動きが鈍くなったり、神田に100円居酒屋ができたりする世の中だ。私が病院記で書いた仮想リハビリスナックを加筆して初夢にしてみた。



終戦後の初めての正月は外地で迎えた。何もか

かに応えてくれた。猫はこたつで丸くなると口すさんでみる。雪が降つて来れば歌になるのだが、幸い天候に恵まれた。

年始の挨拶を交わす相手を捜しながら、せめて笑顔でと思うけれど、マスクの中の表情が凍る。大連れの若い人と擦れ違った。につこり会釣をした。おめでとうござります、思わず声に出た。

も逆転して不如意な毎日だった。ドアをしつかり閉め、二重三重に戸締まりをして息を殺していた。散歩など、いつになつたらできるのだろうかと思つた。

妻が施設に入所して、散歩は独りになつた。妻に語りかけるはずの言葉は、独り言になつて耳に運つてくれる。

NHK投稿俳句のうち、皆さんの投票による優秀作が決定しました。入選の方々おめでとうございます。

隋筆 三宅島神着 神輿太鼓 小野ツルヨ

*

*

足が不自由になった妻と二人の散歩は、幸せだった。毎日、決まつた道を歩いた。しばらくして

路地裏に

*

ステッキで行く冬帽子

*

【大根の部】

ふろふきの湯気の向うに夫(つま)の顔

優秀作

大根によく似た足と友笑う

佳作 一人居に馴れし夕餉の煮大根

準優秀作

落ち葉の中にかえり花



十一月三日、孫が文化祭で太鼓を打つというので、天気も良いし、初めて農芸学校の文化祭にかけました。

部活でやっている三宅島神着御輿太鼓(みやげじま・かみつき・みこし)だいことは、どんなものかと思い見学に行つたのです。

三宅島の歴史年表による

運動は一つのものに偏り、バランスを取つていろいろなものを行うようになります。

一ヶ月に一度は、体力測定を行い、回復の度合を確認する。参考に出来ます。

牛頭天王祭の太鼓係は、祭の始まる午前十一時から太鼓を納める夜十時まで、休むことなく太鼓を打ち続けるのだそうです。

太鼓は素晴らしい打ちだし、また、「きやり」も歌われ、見事な伝統の技を見せてください。

これが、私の見た初夢だった。

佳作

生ぐさく

うつらさ

返り花

存(はかる)

かえり花

佳作

小さなか州返り花

佳作

白子川

返り花

佳作

かえり花

【返り花の部】

優秀作

たんぽや

落ち葉の中に

かえり花

佳作

生ぐさく

うつらさ

返り花

存(はかる)

かえり花

佳作

小さなか州返り花

佳作

白子川

返り花

佳作

かえり花

佳作

かえり花