

# あおい通信 第60号

第60号平成22年5月1日  
リハビリテーション  
デイサービス葵・編集委員会  
練馬区東大泉3-17-5  
カトウビル3F  
電話 03-3978-0919

## 世評・時評

先日テレビで電気自動車についての放映があった。メーカーとしてニッサンより構造や機能の話と、ユーザーとしては試乗したアウンサーの感想を受けているような角度からの討論だった。

この問題は地球温暖化を防ぐCO2削減の手段として、最大の課題としてとりあげられたものだが関係者の努力によりほぼ達成に近い感があった。あとは商業ベースに乗せられどの様に一般化するかの問題だと思っ

た。話の中でこれは、業界における改革とか競争などではなく、すでに自動車としての革命とも言える事態ではないかと思われる程、世の中に影響を与える程、世の中に影響を私なりにいろいろな空想をしてみた。一番気になることは安全の件だ。音もなくあるスピードで往来する物体に対してどの様に対処するかということだが、これは馴れるより他任方がないのであるか。動力源であるバッテリーや給油ならぬ充電については、次々

と研究を重ねて進歩すればする程、よりよい方向に進むだろうと思っ

た。電力を得る方法についてはすでにソーラーシステムや風力などの自然現象によりほぼ無限に近い状態から得られると将来の世の中は正にバラ色だ！いずれ船や航空機などにも採用される時が来る事を夢みたいと思っ

た。それにつけてもまだまだ現実とは厳しく、つまり政治や人間同士のトラブル私自身のリハビリ効果などを考え寂しくな

(トシチャン)



↑太田道灌、小林一茶にちなむ本行寺 一茶の碑→

写真・文 七海邦夫

## 東京江戸散歩

### その貳拾 谷根千 ④

岡倉天心記念公園からそのまま進むと三崎坂で、大円寺の前に出る。境内右手の二基の碑は、明和年間(一七六八頃)江戸一番の美人と騒がれた笠森お仙にまつわる永井荷風の碑と、絵師鈴木春信百五十回忌の碑である。

坂を少し下がると、江戸千代紙の専門店いせ辰、坂を上ると全生庵がある。剣禅一如の剣客山岡鉄舟が明治十三年に開いた寺で、又の名を鉄舟寺。鉄舟は勝海舟のもとで江戸開城の下交渉に活躍し、新撰組を統率し

た高橋泥舟と共に幕末三舟に挙げられ、その一方、咄家三遊亭円朝の芸を愛した人でもあった。鉄舟と円朝の両人は今、本堂奥の墓地に隣り合せて仲良く眠っている。この寺で「怪談牡丹灯籠」や「貞景累が淵」を作り、火や太鼓を使っておどるおどろしい怪談を魅了した円朝にちなみ、毎夏、怪談ものの高座がかかるほか幽霊画の特別展も開かれる。

日本でも最初の種痘所を開いたシーボルトの弟子伊藤玄朴の墓があるのは、向いの天龍院。その先で三崎坂を上りきると、明治の戯作者假名垣魯文の墓がある永久寺。右手奥の瑞輪寺は江戸開幕の時、神田上水を開いた大久保主水(モント)水を扱ったのでモントと濁らない)や幕末から明治の絵師河鍋暁斎の墓

がある。右折して路地風の道に入ると、時代劇にピッタリの築地堀が続く観音寺がある。手前南側の長安寺は谷中七福神の寿老人を祭る寺だが、フェノロサに見出されて「悲母観音」「不動妙王」などの秀作を描いた狩野芳崖の墓と碑がある。

芳崖は美術界の新人養成が必要であることを伊藤博文に説き、美術学校(現在の芸大)の創設に努力したが、明治二十一年、開校を目前に没した。又少年の頃の円朝が、義兄の住職のもとで小坊主修行をしたのはこの寺である。

## あおい「俳壇」

揺れ止まぬ 日本政局 春嵐

蛤の 夜更けて動く 音かすか

木の芽煮や 香り懐かし 母の味

雨上がり 柳の道に 傘の花

今井 良子

泉 貞子

橋本 廣子

山村 匡子

### ◆編集委員会より

「あおい通信」は、皆様からの原稿を募集しております。担当飯島迄お申し出ください。

お申し込みください。

立ち寄りたいたスポットとしては、赤塚ベトナム店、團圓園(サンケンマ、大正時代の風情ある日本家屋を使ったイベントスペース)、すし乃池(穴子、春板のすし店、穴子すし二五〇〇円)、コーヒ1 乱歩(江戸川乱歩好きなマスターのミステリアスな趣味の世界、ブレンドコーヒ一四二〇円)、いせ辰谷中本店(創業元治元年(一八六四)と言う千代紙の老舗)、菊見せんべい総本店(創業明治八年(一八七五)三色せんべい七六〇円)、愛玉子(オーギョーチイ、台湾山麓にある桑科の果実(カンテンイタビ)から作った寒天状デザートで日本ではここでしか味わえない四〇〇円)、下町風俗資料館、芋甚(大正初期に焼き芋を出したのが始まりの甘味処、田舎しるこ四七〇円)、かみやうどん(レタスうどん七九〇円)、はん亭(館内に内蔵がある木造三階建て、串揚げ屋三三〇〇円)、薬膳カレシ(ねんじり)谷中店(薬膳野菜カレー一三七九円)など多い。次回からは「芝」周辺

葵は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります

**利用者さんの紹介コーナー**

河島 タマ

自立して生活したいので歩行練習をがんばっています。

『鍋田み湯気に笑顔が味を添え』



大竹 一

仕事一筋にがんばって来ました。皆様のお仲間に入れていただきます。よろしくお願いたします。



中津川 榮子

趣味でタンボール細工を作っていました。ダンス、机など実用的に使えるものです。これから菜では運動をがんばりたいと思っています。



木下 同次郎

毎日、自宅から右神井公園の三宝寺池まで一時間のウォーキングをして

います。よろしくお願いたします。



田中 優

ウォーキングを日課にしています。転倒しないために、菜では筋力トレーニングを中心にがんばっています。よろしくお願いたします。



矢島 京

菜に通所して委困気もよく楽しんでます。リハビリをして体力をつけたいと思っています。趣味は編み物です。



田中 幸太郎

菜でマット体操をして効果を実感しています。運動をして心地よい疲れを感じて、とても満足しています。



**昭和初期の2人の感懐**  
石野 淳子

「灼熱の太陽にじりじりと焼きつくし、チャコールに膝しあげた肌、何一つ無駄の無い、きりりと引き締ったカモシカの四肢、ぎらぎら煮え立つ汗の油しぐさ、らんらん」と獲物を見据え閃光を発する鋭角の目、左ウイングの疾風のごとく展開し、ステックの林を払い退け撥ね上げ瞬間スイング一閃ゴールを制する」

昭和十年代のホッケー部の乙女を語る新聞記事は今も脳裡に焼き付いています。

ホッケーは紀元前二千年頃ナイル川流域で発見された壁に同類の物が描かれていて、太古から縄

**そでやかな権利の行使**

加藤 勇

権利と義務は、同質同量で表裏一体だと思ふ。若いうちに十分義務を果たしたと思ふのでささやかに権利を主張しようではありませんか。私中心に考えてみました。

私は現在、要介護1でケアマネジャーを通じて薬を利用させていただいています。

綿と続く格式と由緒ある競技であり、十九世紀にイギリスのウインブルドで正式にクラブが結成され、近代スポーツとして脚光を浴びスポーツマンシップに則った紳士淑女の競技です。美しい女子ホッケーをモットーに全世界で競っています。現在はオリンピック種目に女子ホッケーも参加し、後輩達の目覚ましい活躍に胸踊らせる昨今。



昭和十四年明治神宮大会(現大会)に出場の為大阪・東京間を東海道線急行「はと」に乗車し、

九時間の長旅で憧れの東京駅着、翌日成城高女と対戦、優勝旗と共に帰校。大阪駅迄板張りの背もた。

れ、三等車の純行、優勝したのに「どうして」不平を云い乍らも若さで勝利に楽しいお喋りの花を咲かせ十三時間は無限に揺られていた状態でした。昭和十七年明治神宮大会と女子ホッケー選手権大会は、会場が月島グラウンド。歌舞伎座裏の宿舎に入り、昼食に生醤油に浮いたうどん、関西の薄味で育った乙女達は普くお箸が取れず眺めるのみ。戦争末期の悲しい時代の事、誰とも無く一口、その美味しさに全員完食。夕食は翌日の試合に勝てる様、食事に「カツ」が並び大喜びでナイフとフォーク、中味は「南瓜」

見せることで、バスは半額、タクシーは1割引で乗せてくれます。また、医療費で払ってくれる訪問マッサージを、週3回、1回三十分、1割負担で三〇〇円、私の場合、3割負担なので九三〇円で受けています。1ヵ月1万円ぐらいです。身体障害者手帳の関係で、都営交通の無料バスをうけており、国公立美術館は無料または割引に、都立公園は駐車料をはじめ、付き添い1人と本人は無料で入園できます。

でも女将さんの嬉しい心遣いと激励の言葉に感激、成城高女に勝ち優勝旗と共に帰校。

昭和十八年から二十年迄はホッケーへの情熱を愛国少女に軍需工場で飛行機の胴体と取り組み捧げる毎日。

昭和二十一年国民体育大会開催され、食糧の無い時代でも、校風の「清く、正しく、美しく」を胸に全力で優勝旗を手にした事、十年間の連勝に



昭和21年の京国国相贈呈式

またJRが一〇〇km以上、高速道料金が登録した車が、半額になります。練馬区では3療サビスを66歳以上の人に、マッサージを受けられる券を申込者へ配布しています。さらに高齢者いきいき健康事業として、「いきいき健康券」(3千円相当)を申込者へ配布しています。

これは「高齢者生活ガイド」(練馬区発行)に書かれています。問い合わせ先：練馬区 03-3933-1111

は苦しい毎日の練習に堪え貫いた精神力は今も私の宝物です。忘却の彼方になった事も今ペンを持つと彷彿と蘇ります。機会を与えて下さった事に感謝して、明日からの糧と致します。う。それ故にいつまでも忘れることの出来ない池なのである。

**菜友の会 5月行事の予定**

カラオケ会

フットボール大会

二十一日(金)、スナック「愛海」にて貸切の予定です。フットボール大会 十九日(水)、雀荘「現代」にて。女性が更に参加してもらうと4卓になり、盛会となるのですが...

フットボール大会

二十六日(水)、吉祥寺で有名なフレンチレストラン「菜葉亭」にてランチの後、神代植物公園に移動してバラの花を觀賞しながら散策します。(事務局)



菜は「心と身体のリハビリ」で元気な「笑顔」を作ります