

日本の世界遺産めぐり

その十三 知床(自然遺産)

北海道の東端にあるオホーツク海に面した知床半島と、その沿岸海域が登録の対象となっている。

知床岬先端部の空中写真。この画像は上方が北西方向です。



知床五湖一湖と知床連山

半島中央部は、千島火
山帯が貫き、海岸線は荒
く海に削られた地域であ
る。冬には世界で最も南
端に接岸する流氷が訪れ
る。この流氷により大量
のプランクトン、サケな
どの豊富な魚介類が生息
する。サケは秋に知床の
河川を遡上し、ヒグマや
オジロワシなどに捕食さ
れる。これらの動物の排
泄物および死骸は、植物
の栄養素として陸地に還
元される。このような海
と陸との食物連鎖を見る
ことのできる貴重な自然
環境が残る点が、国際自
然保護連合(IUCN)に評
価され、日本で初めて海
洋を含む自然遺産として
二〇〇五年七月に世界遺
産に登録された。

知床半島沿岸三kmの海

域面積三万四千餘、及び
遠音別岳から先端部にか
けて面積七千餘を指す。
関連地域は

- 知床岬、●カムイワツ
カの滝、●知床五湖、●知
床連山(知床岳、シノロ
岳、ラウス岳、知床硫黄
山、遠音岳、●ラウス湖、
●フレベの滝、●ブユニ岬

地名はアイヌ語の「シ
リエトク」(大地の突端)
からきたとされる。岬上
は標高三〇〇〜四〇〇mの台
地で、周囲は断崖である。
ウミウ、オジロワシ、オ
オワオワシなど天然記念
物の野鳥の他アザラシ、
トド、ヒグマも棲息する。

●カムイワツカの滝
知床半島のほぼ中央に
ある活火山の硫黄山を源
流とするカムイワツカ川



カムイワツカの滝

●知床五湖
北海道斜里町にある湖
(秘湖、沼)である。五湖

にかかると、川には温泉が
流入しており、連続する
滝のそれぞれの滝壺が野
趣溢れる天然の露天風呂
となっており、野湯とも
表現される。カムイワツ
カはアイヌ語のカムイ
(神、または神のような崇
高な存在の意)ワツカ(水
の意)であり、この川の
温泉成分が強い硫黄成分
を含むため有毒であり、
生物が生息できない「魔
の水」の意味と解釈され
ている。

とあり、一湖から五湖ま
での名前がついているが、
湿地帯にあるため融雪期
には数が増える

葵友の会 広報コーナー

4月度行事の結果

カラオケ会
17日(金)、バンバ
ンで、11名の参加。
臨時役員会

今年度の活動予定を決
めました、掲示板に貼
り出してありますので
ご覧ください。

5月度行事の予定

古河庭園散策と
グルメの会
11日(月)古河庭園の
バラを鑑賞して、名店
「人形町今半」のスキヤ
キ御膳を堪能するツア
ーです。

カラオケ会

15日(金)バンバンで
麻雀大会
20日(水)ベイブにて
(事務局長)

◆編集委員会より

「あおい通信」は、皆
様からの原稿を募集し
ています。係員・飯島
まで

重松森雄さん以来、実に
五十年ぶりという快挙で
ある。「競歩」は自己の
ペース配分と心理面とも
に「競う」ことが大変な
競技でもあるのだ。
(K・ドラゴン)

世評・時評

ニュース憂感

春眠暁を覚え
ずと快い眠りを
楽しんでる内
に、季節は早や初
夏。目覚めニユ
ースのスイッチONが私
の習慣。今日もアノ国コ
ノ国で非道な殺戮のニユ
ースあれこれ。昨今は、
国内のニュースも血腥く
猟奇的で、その上、人命
軽視も甚しい。それでも
毎年のことながら、桜前
線のニュースは日本なら
ではの風物詩。数日では
かなく舞い散る様は喜ん
でいるようでもあり、戯
れているようでもあり。
北陸新幹線が開通し、
老若男女が欣喜。地方創

生、経済効果、国家の発
展、最高!。何でもかん
でもスピードアップ。ハ
イテク化、コンピュータ
ー化が進んでいます。世
界の中でも日本の技術は
素晴らしい。誇りです。
でも書類が海底ケーブル
を通して外国に届くこと
は未だに理解できません。
以前は車窓から見える
海岸や田園風景等、すべ
ての風景に風情がありま
した。人は失われるもの
に郷愁を覚えますが、機
械でも、言葉や習慣でも、
生活の知恵から生れたも
のは、今なお身近に生か
されています。
自らを日本の最高責者
とおっしゃる総理が、今

回も外交先の〇〇国で「X
×ドルの援助をデスネ、
させて頂きます」と。
アレ?日本って、そんな
に裕福なんだ!と錯覚し
てしまいます。たしか、
国民は生れたての赤ちゃ
んから、寝たきり老人ま
で、一人当たり811万
円の借金を背負っている
筈。どこかのセクハラ村
長、十数年も海外で少女
買春の校長の給料は何処
から出していたのか。総理
始め官房長官、国会議員
の先生方、下らない質問
に、原稿を読み上げるだ
けの答弁でなく、肅々と
国民が納得する議論を重
ねてください。肅々の本
来の意味は「静かにひつ

そり」とか、厳かな様と
いう意味です。それを沖
縄県知事が見下されたと
感じたら、その言葉を使
う人の態度に問題がある
のでは?
太平洋の美しいパラオ
島へ慰霊に赴かれた両陸
下のお言葉が深く胸に残
ったのは私だけではない
と思います。
ここでスイッチOFF
(メディア脚色女)

雑記帳 競歩・世界新記録

「歩」という字の成り立
ちを知っていますか、足
跡の形を組み合わせたも
のらしい。足を土に接し

て歩くことは、土地の霊
に接する方法であったと
白川静さんの本にある。
競歩の技では、急ぐ時に
駆け出したくなる人間の
本能を封印するように、
ゴールをめざす。競歩は
一九世紀の欧州で盛ん
になった。両足が同時に
地面から離れてはならず、
接地する前脚は真つぐ
でなければならぬ。厳
密なルールを守りながら、
選手たちは速さを競う。
男子二十歳のレースで、
鈴木雄介選手が世界記録
を塗り替えた。

日本の陸上競技では、
マラソンの高橋尚子さん
以来十四年ぶり。男子で
あれば同じくマラソンの

利用者さんの 綴り「一」

本木 華子(日、土)

趣味はクラシックを聴くこと。中村紘子、フジコ・ヘミングのピアノの曲など。テレビ番組の「ららクラシック」を楽しみにしています。



星 敬子(木)

今まで自分だけで好きなことをしていました(庭の花をいじったりして)。葵に通所するようになり、いろいろなことが興味深く思えて、刺激を受けて活動しています。



西田 聖吾(月)

体力の現状維持を目的にマット体操、エルゴマシなどやっています。5月から、葵の滞在時間を延ばしますので、よろしくお願いします。



花のお江戸は水上都市

絹田治夫

縦横に張り巡らされた水路は、江戸っ子にとつての地下鉄だった。江戸時代は、隅田川の吾妻橋から下流を大川と呼んだ。そう、芝居町が浅草の猿若町に移ると、芝居見物には大川の舟運を使うようになった。家族で芝居見物に繰り出すときは、行も帰りも屋根船を予約した。思い切りお洒落をして近くの船宿から屋根船に乗る。船着き場へ着くと芝居茶屋から出迎えがあった。まだ夜が明けないので、茶屋からの迎えは、それぞれ店の紋入り

の提灯を持つている。手を添えて舟から客をひとりひとり降りし、足元を照らす。芝居町に着くと、茶屋にはずらりと提灯が下がっていたという。もちろん歩いて気軽に芝居見物をする者もいた。しかし、芝居を楽しんだあとに、雨や雪に降られたとなれば、舟に乗りたくもなるだろう。現代の私たちがタクシーに乗って帰りたいと思うのと同じで、運賃は小石川や牛込あたりから浅草まで二挺船(ふたりで漕ぐ速い舟)で三匁五分ほど、一挺船だと二匁だった。蕎麦や他のものの値段との関係で考えると、今でいえば

葵友の会より

会長 小林辰男

新規に葵友の会の会員を募集しています。当会は葵を利用されている方ならどなたでも会員になれますので、是非入会してください。

▲会費は一年間、千円です。▲いろいろな行事があります。代表的なものでは皆さんが一番喜んで頂いているのは、一泊か二泊の温泉旅行です。泊まりだどちよつと抵抗がある方という方には、日

四、五千円の感覚ではないかと思う。ちよつと贅沢だ。 つづく

帰り旅行もあります。関東周辺の候補地を探していますので、皆さんが行かれた中で良かった!という場所があれば教えてください。▲カラオケ。毎月第3金曜日の午後1時から、大泉学園駅前通りのカラオケバンバンで行なっています。参加者は10名〜15名位。上手、下手は関係なくカラオケ大好きな方は集まってください、お待ちしています。▲麻雀大会。五月、八月、十一月、二月(二ヶ月に一回の予定)に大泉学園駅前通りのベイブで行なっています。優勝、準優勝、BB賞の記念楯をご用意しています。他にも、▲グルメの会

圧迫骨折

麻生伊登子

経験した事のある方もいらつしやると思います。去年の十一月十八日、何をしたか解らない程の小さな事が、翌朝になって、大変な腰の痛みとなりました。その日は葵の日なので送迎バスに乗りませんでした。しかしマシンにも乗れない程の痛みで動けません。二・三日で治るだろうと、我慢していた所マネージャーさんが見えて、整形へ行きなさいとの進言で、家族に連れられ、近くの病院に行き、早速、レントゲン検査、骨粗しょう症の骨密度調

査、採血し、結果、圧迫骨折と言われ、写真を見せられ腰椎の三と四のここですとの事。一週間に一度の注射をし、夜は座薬を入れて、痛み止めをしようとして寝ました。よく、痛いのですが「我慢しましょう」と、簡単なドクターの声でした。この痛みはいまだかつて経験したことがありません。泣く思いの毎日でした。家に居たら一人になってしまいます。休まないでバスに乗れば皆さんに逢える、それだけの楽しみで、乗り込みました。が、何も出来ません。みんなの体操を見ているだけです。スタッフの皆さんが細かく気遣って下さり、出来る事だけでも体を動かすようにとの進め方で動かしていました。そして、仲間の皆さんからも、優しい声をかけてもらいました。「三ヶ月間は痛いですよ」の、ドクターの淡々とした声が耳から離れません。頑張るしかありません。二ヶ月間は座薬を入れて痛みを楽にして寝てみましたが、寝返りも、起き上がった時にも息をつめての毎晩です。安定剤をいただきましたので、明方までは寝られるのですが、起き上がるのが一苦労でした。昼間はベッドに枕を二枚並べ、

それに腰を当てるようにし、じつと坐っているのです。着替えはゆっくりため息をつきながらの動作です。洗面所はつかまりながら行くのです。食事は殆んど変わりなく食べられました。迎えるバスが何よりの楽しみで、何も出来ないけれどマネーごとの体操をし、皆さんの動作を見ているだけで満足なのです。毎週一度の注射は姉妹の主人が車で連れて行ってくれ、一緒にいる娘が聞き取れない所を質問してくれました。そして二ヶ月が過ぎ、そろそろ座薬は止めました。よとの事、翌日からはどうなる事かと思つていましたが、それ程変わり

▲ホテル狩り▲歌舞伎鑑賞会など、「こうしたら楽しくて、嬉しくなれるぞー」と思われる遊びをしています。まずは、参加

おいしい俳壇・歌壇

サングラス 野暮ったいわと ひやかされ
寄る年波か イケメンなれず
にらめっこ 窓から覗く 野良猫が
餌付けもできず 静かに去れり
題詠「野」 鈴樹 清明
この儘で 終いの日まで 恙なく
生きて得し 物は何かと ひと問はば
二度となき世に 生きられしこと
久々に 紺碧の空 静かなり
制服の吾子 母の見上げる
子や孫が それぞれに愚痴 持ち寄りて
母の背小さく 髪白くして
麻生 伊登子
桜のはかなさに 手を合わせての
歩みを振り返る
春庭に みかんを食べる 目白かな
相田 美代子