

あおい通信 第157号

日本三景 松島

日本三景めぐり



「日本祭り」は暫く休止し日本三景を紹介します。松島(まつしま)は宮城県松島湾内外にある大小260余りの諸島のこと。または、それら諸島と湾周囲を囲む松島丘陵も含めた修景地区のことである。日本三景の一つに数えられている。震災前年の観光客数は六二四万人であった。

自然・地形

松島は、仙台平野を南北に分ける松島丘陵の東端が海にまで達し、それが沈水して出来たリアス式海岸がさらに進んだ沈降地形で、溺れ谷に海水が入り込み山頂が島として残った多島海である。全体として松島湾(広義)



を形成し、湾内の水深は10メートル以内である。これは、この一帯が過去から大きな地震のたびに地盤が少しずつ沈下して

できた地形であること。物語っている。この地域の大部分の地層は第三紀層の凝灰岩、砂岩、礫岩など侵食に非常に弱い岩質で出来ており、特に波に洗われる部分は容易に侵食される。そのため多くの小島は上部に松などが植生し、海面に近い基



嵯峨渓

部は白から灰白色の岩肌を見せている。さらに、海水面近くが波に洗われて鋭角に抉られており、ややキノコに似た形になっているものもある。また、侵食による奇岩や日本三大溪に数えられる

嵯峨溪のような海蝕崖も見られる。このように侵食、風化作用を受けやすい地層の上に松島は成り立っているため、長い間に風景も少しずつ変化してきたと考えられ、過去の文献に記載されたものと現在のものとの間には

ご利用者様 必読 コーナー

通常のコーナーを今回のみ変えました。我々、葵利用者にはとても大切なコメントであります。葵の現状と将来の展望に想いを馳せ双方の理解が必須であります。必ずお読みください。 編集長

「介護報酬改正」について

平成三十年四月より介護報酬が改正されました。デイサービス葵は、ご存じの通り「通所介護」というサービスを提供しています。今回の改正で「通

所介護」はどのように変わったのでしょうか。デイサービス葵に関連することを簡単にまとめてみます

今回の改正では、介護事業所全体では「改定率+0.54%の引き上げ」となりました。しかし、その中でマイナス改定になったのが、「通所介護」と「訪問介護」です。更に「通所介護」の中でも、一日の利用者の人数が多い、大規模デイサービスの報酬が大幅に減らされました。

一日当たりの利用者の人数を調整して、大規模デイサービスにならないようにしました。最近、なんとなく人数が少なくなっているのはそのためです。

また、「自立支援を重視する機能訓練」もポイントの一つになっていきます。今までも皆様には、現在の生活を維持していただくために体操やマシントレーニング等を実施していただいています。今後はメドマーの装着など、皆様が出来る事に対してスタッフがお手伝いしないことが増えるかと

思いですが、意地悪ではありませんのでご容赦ください。

また、介護度が要支援・事業対象者の方は、市区町村の独自事業になりますので、住所地により利用料にも違いがあります。練馬区の場合は介護度に関係なく、週に1回通所するか、2回通所するかにより利用料が決定されます。

平成三十年八月からは利用者負担も変更になります。今までは一割負担と二割負担に分かれていましたが、更に三割負担も導入されます。七月末

までに「負担割合証」がご自宅に郵送されると思いますので、必ずご確認いただき、ケアマネージャーや利用しているサービス事業所にもお知らせください。

今後「通所介護」サービスの運営は、更に厳しくなっていくことが予想されます。今のサービスを継続していくためにも皆様のご協力が本当に必要です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。 (事務局)

管理者 飯島一子
生活相談員 松本幸代

葵友の会 広報コーナー

東日本大震災の影響 2011年3月11日に発生した東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)とその直後に襲来した大津波によって、島の文化財の一部が破損するなどの被害が発生したが、周辺の自治体と比較して被害は軽微で済んでいる。その理由として、津波は浅い海に入ると速度が落ちて急激にエネルギーを失うのと、松島湾内に点在する島々が緩衝材となり、津波の勢いを弱めたと見られている。

- 5月の報告
- 15日(火) グルメの会「梅の花」にて。12名の参加。豆富料理を堪能しました。
- 18日(金) カラオケ「バンバン」にて。7名の参加。
- 今後の予定
- 6月15日(金) カラオケ
- 7月13・14日(金土) 那須高原・温泉一泊旅行に行きます。
- 食事が美味しいと評判の「エピナール那須」泊まり。(事務局)

◆編集委員会より
「あおい通信」は皆様からの原稿を募集しています。係員・飯島

利用者さんの
綴り「コーナー」

金井 恭子(水)

趣味としては、洋裁をやっております。自分の分と家族の分を作りました。葵では少しずつ慣れてきたのがんばっていきます。



川本 美子(月)

高校三年生から合唱をやっていました。混声合唱です。練馬区の合唱団で、家族の協力もあり続けてきたのですが、今は体調のこともあり中断しています。



加藤 八重子(日)

若いころは、カラオケ、社交ダンスと夢中でやってきました。今は、下半身の筋力を鍛えたい気持ちでいます。



東西南北

エンジェルスの大谷が4月のア・リーグ月間最優秀新人に選ばれたと大リーグ機構が発表した。4月末まで打者として12試合で打率3割4分1厘、4本塁打。投手では4試合2勝1敗、26奪3振、防御率4.43だった。

日本選手の受賞は2012年4月のダルツビユ・有(当時レンジャーズ、現ガブス)以来、6人目。過去には01年にイチロー(マリナーズ)が選出されている。大谷は、「すごく光栄。始まったばかりだけど、いいスタートを切れたのはよかった」と喜ぶ。ソシア監督も「様々な場面でチームに貢献してくれた。受賞に敬意を表したい」と話した。この日試合では、4打数無安打に終わったが、「そういうときもあるかな、と思います。よかつた点もあつたので」とあまり気にしていない。第1打席の中飛はバットの芯でとらえ、第2打席も一塁手のミットをはじく痛烈な当たり(記録は失策。試合前、ブルペン入りし、感触を確かめるように21球を投げた。「感覚的によかつた」と痛めていた左足首の回復

蟹のお話
前号の続き

『美味しカニいろいろ』2
◆ズワイガニ雌

雌は6〜7年で成体になり、その後は脱皮をしないため、雄の2分の1ほどの大きさ。丸みを帯びた三角形の甲幅は8cmほど。うち子と外子(卵)が美味。

産地により、香箱(コウバコ)(石川県)、セイコガニ(福井県)、クボガニ(山形県)、親ガニ(鳥取県)、セコガニ(山陰)などの呼び名がある。

◆ケガニ

その甲羅はあまり硬くないが、「毛蟹」の和名どおり、全身に短い剛毛が密生する。

日本海から北太平洋北部に広く棲息し、とりわけ北海道の名産としてよく知られる。漁場は水深30〜60mの砂泥底で、甲長13cmほどになる。身は柔らかく、味がよい。蟹味噌(肝臓)が美味で好まれる。

◆タラバガニ

甲幅25cmに達する大型の蟹で、脚を広げると1m以上になるものも。鱈の漁場でとれることから、鱈場蟹(たらばがに)の名がある。日本海から北海道沿岸、オホーツク海、ベーリング海、アラスカ沿岸の水温10℃以下、水深30〜360mの海域に棲息。その寿命は30年を超えるともいわれる。

つづく

具合も順調だ。次回のマリナーズ戦の先発が予定されている。日本のプロ野球、フレッシュな高卒の清宮(早稲田)も日本ハムでいいスタートを切った。日本ハム・楽天の試合。18歳のルーキーの一打から日本ハムの反撃は始まった。

「5番指名打者」で出場した清宮が低めスライダをとらえると、鋭い打球が1、2塁間を破った。その後1、2打席は三振に倒れた。この試合は4対1で日本ハムが勝った。大谷も清宮も、大いなる活躍を期待したい。K・ドラゴン



十月十一日 午後四時四十分
石神井三寶池畔にて
「樹の木の道、登る鳶の生命力」

私の趣味
写真撮影 菊池 寛



十月十日午前八時
吾が家、二階より東の空
「あけぼの」

古今抄(長期利用者様の紹介)

添谷正夫

(日20年10月3日から通所)



葵に来て10年になります。リハビリにカラオケに麻雀、将棋が出来て気持ちも明るくなりました。利用者の皆さんのおかげで、楽しく過ごしています。病歴27年パーキンソン病と戦っていて、すくみ足が出た時等はスナップの皆さんに叱咤激

高田 寛

(日20年7月20日から通所)



葵に来て数独を始めて最初は時間がかかっていましたが、長くやっていると、いつの間にか杖を使わず、多少はおぼつかないが歩ける様になりました。後は色々な催し物や習い事があり、パソコンは特に気に入っています。

小林辰夫

(日21年7月13日から通所)



デイサービス葵に通所して今年7月13日で満9年になります。通所初めは杖を付いて歩行していましたが、しばらくして気付くと、いつの間にか杖を使わず、多少はおぼつかないが歩ける様になりました。後は色々な催し物や習い事があり、パソコンは特に気に入っています。

西澤 久

(日21年3月2日から通所)



初めて来た時は大丈夫かと思いましたが、周りの方にも恵まれ、皆さんいい人ばかりで、長く続けることができそうです。マシンをしたり花を観に出掛けたりと楽しみました。今は足の調子があまり良くないのでありますが出来るだけ通える様に頑張ります。