

# あおい通信 第160号

第160号 平成30年9月1日  
リハビリテーション  
デイサービス葵・編集委員会  
練馬区東大泉3-17-5  
カトビル3F  
電話 03-3978-0919

## 日本の三名園 借楽園

### 日本の名園めぐり

日本三名園とは、優れた景勝を持つ日本庭園、金沢市の兼六園、岡山市の後楽園、水戸市の借楽園の総称である。

#### 借楽園

借楽園(かいらくえん)は茨城県水戸市にある日本庭園である。国の史跡及び名勝に指定されており(指定名称は「常磐公園」)、隣接する千波湖周辺の拡張部を含めた「借楽園公園」は、都市公園としてニューヨークのセントラルパークに次ぎ

世界第2位の面積を持っている。

#### 概説

借楽園には、拡張部を含めない本園部分だけで百種三千本の梅が植えられている。園内には梅の異名「好文木」に由来する別荘「好文亭」があるが、晋の武帝が学問に親しむと花が開き、学問をやめると花が開かなくなつたという故事に基づいて、弘道館は借楽園と一対の施設であり、同じく梅の名所である。

## 東西南北

### 貝原益軒の教訓

「損」を「益」に変えた人がいる。すゝ腕の社長ではない。江戸期の博物学者、貝原益軒である。「損軒」と名乗っていたのが八〇歳を過ぎて「益軒」に改名した。

企業業績や家計簿の損(赤字)を益(黒字)に変える。民主党政権の稚拙な外交が残した「国損」を国益に改める。安倍内閣のする仕事とはつまりそういうことで、益軒先生と縁がなくもない。参議院の施政方針演説でその人の挿話にふれた。

大切に育てた牡丹を誤って折ってしまった若者を、益軒は許す。「牡丹を植えたのは楽しむため、怒るためではない」

ヨッチャン



水戸藩第9代藩主徳川斉昭(烈公)は、1833年(天保4年)藩内一巡後、水戸の千波湖に臨む七面山を切り開き、回

遊式庭園とする構想を持った。同じく彼の設立した藩校弘道館で文武を学ぶ藩士の余暇休養の場へ供すると同時に、領民と

借(とも)に楽しむ場にした。この巨大な大名庭園は斉昭自らにより「借楽園」と名づけられた。

借楽園は日本三名園のうちで唯一、入園無料である(ただし、前述の好文亭を利用する場合は有料)。

借楽園では毎年2月下旬から3月下旬に、「梅祭り」

## 談話室

### 区の検診問題

杉並区の肺がん検診で、がんを見落とされた40代の女性が六月に死亡した。区と検診を受託していた河北健診クリニックは記者会見し、区の実施要領に反して、専門医でない医師だけで判定していたことを明らかにした。女性は14年7月と15年7月、勤務先の保険組合の検査を同クリニックで受けた。いずれも、胸部X線の画像診断を踏まえ、医師2人の判定により「異常なし」とされた。14年は内科医

が精密検査が必要としたが、画像診断経験が豊富な放射線科医が影は乳頭だと判断、最終的に「異常なし」と判定した。15年は前年と画像に変化がないとしていた。さらに18年1月、女性はクリニックで杉並区の肺がん健診を受けた。内科医2人が画像診断を行い、1人は肺がんが悪化したのに気付かず、もう1人も最終的に「異常なし」と判定した。区の健診の実施要領は、画像診断は医師か専門医が行い、1人は放射線科呼吸器の専門医が望ましいとしている。会見での岡田牧院長



好文亭

が開催される。水戸の梅祭りは、2016年時点で120回開催された。開催期間中には多数の観光客で賑わい、キャンドルライトを使って梅をライトアップする夜梅祭りや茶会など、種々様々な催し物が行われる。また園内で4月には「桜祭り」、5月には「つつじ祭り」9月には「萩祭り」が行われる。借楽園公園を含め8月には「水戸黄門祭り」が行われる。

関連の観光大使として茨城県水戸市により「水戸の梅大使」が毎年選出されている。

は「望ましい配慮ができていなかったのは否めない」と述べた。女性は4月、呼吸困難などで東京都内の大学病院に搬送され、胸部CT検査で右肺に影が見つかった。5月に別の病院で肺がんと診断され、6月に死亡した。

一方、クリニックで14年以降に区の肺がん検診を受けた9424人のX線画像を放射線科医が再度調べた結果、44人は精密検査が必要とされた。うち27人は肺がんが疑われるという。クリニックでは、対象者に

## 葵友の会 広報コーナー

### 8月の報告

17日(金) カラオケ「バンバン」にて。6名の参加。  
9月の予定  
21(金) カラオケ

10月11日(木)

グルメの会として「木曾路」(谷原店)でのランチを予定しています。

葵の近くの妙延寺までお店の車が迎えにきます。

ご参加をお待ちしています。よろしくお願いたします。

ご意見、ご希望がありましたらスタッフまで。(事務局)

連絡を始めている。

クリニックは判定での医師の独立性が不十分だったことを見落とす原因に挙げ、医師によって判定が違う場合は、より重い方を最終判定とするよう見直すとした。

：まだまだ暑い暑い日が続きますが充分に気を付けて熱中症には特に：  
K・ドラゴン

### ◆編集委員会より

「あおい通信」は皆様からの原稿を募集しています。係員・飯島

# 利用者さんの綴りコーナー

## 池上 美代子(火、木)

埼玉から大泉に引越してきました。地理には不案内ですが、葵にきて皆さんと話ができるのが楽しみになっています。



## 柳田 光江(火)

葵での一日の流れがわかってきたところです。外出できる行事があるところで、楽しみにしています。



## 中田 静子(水)

古典文学を十人ほどのグループで語り合っています。「枕草子」「土佐日記」。前は「万葉集」をやっていました。家でパソコンをいじったり、新聞をじっくり読みます。



## 落語講座

絹田 治夫

159号の続きです  
『寄席言葉一口メモ』

### ③ 「二ツ目」

二ツ目とは東京の落語家の身分のひとつで、前座と真打の間に位置する。前座の仕事がしっかりとして務まって、できる噺の数が増えてくると、席亭(席亭の主人)、帥匠、所属する協会などの承認を得て二ツ目に昇進する。

二ツ目になると、紋付の着物や羽織、袴の着用が許され、専用の出囃子も使えるようになる。しかし寄席の出番も少なく、経済的にも苦しいが、この時期にどれだけ修行したかが、後の芸に現れる

## 暑い夏・熱い願い

増田義雄

猛暑の続く八月六日広島と九日長崎に原爆が投下されてから早や七十三年目を迎えました。私も平成九年52回目、24名で広島と、十年53回目30名で長崎の平和記念式典に夫婦で参加しました。

非核平和都市宣言の西東京市民代表として出席、原爆被災者に哀悼の意を表すと共に核廃絶を訴え、非核三原則の厳守を誓い合いました。昨年国連では核兵器禁止条約が採択され、又核廃絶国際キャンペーンがノーベル平和賞を受賞しました。

### ④ 「どろどろ」

どろどろとは、幽霊が登場する時や、忍者が忍術を使う時などに鳴らす太鼓の効果音のことで、大太鼓を「ドロドロドロ…」と、細かく続けて打つ。音を小さく鳴らすと「うすどろ」大きく鳴らすと「おおどろ」と呼ばれる。

なお突然姿を隠すことを表す「どろん」は、この「どろどろ」に由来する。幽霊などが消え去る時の「どろどろ」が最後に大きく「どろん」と鳴らすことから、転じてこのようになった。

### ⑤ 「ツばなれ」

数が十をこすこと。または客が十人以上になる

ことをいう、ひとつ、ふたつ、…と数えていった場合、十(とお)になって「ツ」を使わなくなることからそう呼ばれるようになった。

因みに、出演料や交通費、宿泊代などの額を口にする際、噺家は仲間内だけに通じる符丁を使う。

一は「へい」、二は「ビキ」、三は「ヤマ」。以下、四を「ササキ」と呼び、五は「カタコ」、六は「サナダ」、七は「タヌマ」、で八は「ヤワタ」、九を「ギワ」と呼んでいる。

### ⑥ 「膝がわり」

膝がわりとは、トリのひとつ前の出番のことで、省略して「膝」といわれることもある。主に東京の寄席で使われる言葉で

上方では「モタレ」と呼ばれる。

膝がわりは、色物(音曲など落語以外の芸)が担当する。トリの芸を引きたると同時に、客の気分を一新させ、トリが高座に集中できるようにしなければならぬ。

さらにトリの口演時間のため、残り時間の調整を行う役割も担っており色物にとつて最も難しい出番とされている。今回は終いです。

\* 落語百選DVDより一部抜粋しました。

ふわふわ亭わび助



## 古今抄

(長期利用者の綴り)

### 高山 靖清

(H22年1月17日から通所)



葵に来て早、7年。色々な様には、お世話になっております。

麻雀をするのが楽しく、その後のコーヒーも、おいしく飲んでます。スタッフが、みんな美人で一目惚れ。

### 田中 優

(H22年2月5日から通所)



学校を卒業してから家の手伝いをしていました。母が亡くなり家の中が悪くなり外で仕事を探して現在の所に行き定年まで働きました。父も亡くなり妻も亡くなり、いい事はなかったが、気を引きしめて頑張ろうと思つて葵にきました。三回転び顔に怪我をしてリハビリ

## 俳句 「蒲公英会」

(敬称略)

武田節	唄うガイドや	合歓の花	大野芳子
星ひとつ	飾り聖樹と	なりにけり	岸野弘子
焼夷弾	天の川から	落ちてくる	酒井千佐子
五月風	入れて作く匂や	部屋一人	佐藤和
健やかな	一家団欒	百日紅	菅原繁雄
首長き	モテリアニヤ	アイステイ	関修
秋時雨	疎遠の友の	訃報聞く	添登止男
亀裂	滝に寄りし	菩薩像	徳刈 操
初御空	雲間に一閃	ヘリの影	松本幸子
カラカラと	音を追い越す	枯葉かな	相川 誠
友と練る	歴史の轡や	恵乃道	河角 進
十国は	眼下やドローンの	初景色	右同
妻逝きて	納めしままや	雛の箱	

## 石川 貞子

(H22年5月2日から通所)



平成22年ころ、友人が日曜日に嬉しそうに車に乗る姿を見ていました。家にこもっていた私も日曜日に通所できて嬉しく思っています。スタッフの方々に支えていただけて感謝しています。友人とも会話ができて幸せです。今後ともよろしくお願いたします。

### 樽沼(くれぬま) テル

(H22年2月7日から通所)



葵さんにお世話になって早や10年になります。難病になつての生活は大変ですが、葵さんに来て楽しいひと時を過ごせて幸せを感じます。これから先、何年お世話になるか? 宜しくお願いたします。