

年頭のぞい探稿

株式会社ケアシステムネットワーク
代表取締役 片山章

「あけましておめでとうございませう」そして、「本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。」
葵の皆さんの新年はどのような幕開けだったでしょうか？大晦日の「紅白歌合戦」を見て、「ゆく年くる年」で日本各地の新年を垣間見るといふ定番の新年だった方もあれば、他方では、除夜の鐘を聞きながら早速初詣

に出かけられた方がいるかも知れません。或いは完全に「寝正月」というのも一興ですね。
昨今は、このような正月らしさが少し薄れ、更には年間を通じて「歳時記」全体が忘れられつつあるように感じます。如何に「世界標準の時代」とは言え、日本の伝統文化を守る気持ちは「標準化」されずに残したいも

のです。中国系の人々は今でも旧暦で正月を祝う習慣があり、その姿勢を崩す気配はありません。「曆」は東アジアの風土に根差した尺度なので、すから、われわれ日本人も旧暦とともに季節を感じる生活のほうに似合うと思いませんか。（でもこれは年寄りの証？）
さて、今年の話です。辛卯（かのとう）は、干支で言うところの二八番目、「辛」は新（あたらしい）で、草木が枯れて新たな世代が生まれようとする状態を表し、「卯

は「茂る」意味で、草木が地面をおおう状態を表しているそうです。ウサギという何やら跳ねまわる感じがします。「辛卯」の文字の意味は少し違うようです。また、干支の「辛」（かのとう）は、「金の弟」。陰陽五行で「金性の「陰」に当たります。金は金属や鉄。「辛」は、宝石や貴金属など小さくて精緻された金属を象徴します。そんな今年は、「葵友の会」でハワイ旅行を計画しています。秋のイベントとして予定していま

すが、皆さん、是非前向きに考えてください。ウサギらしくハワイで跳ねまわりますよ。
飛行機は往復をビジネスクラスにしてゆったりと過ごし、ワイキキの浜辺のホテル「ヒルトンハワイアンヴィレッジ」で南国ムードを満喫します。ホノルルの街中は国際観光都市らしく「バリアフリーのおもてなし」が徹底されていて、安全安心です。葵で鍛えた？リハビリ効果を発揮して楽しい思い出を作りましょう。ご一緒にアロハ！

◆編集委員会より
「あおい通信」は、皆様からの原稿を募集しています。担当飯島迄お申し出ください。



↑TVでおなじみ、銭形平次と子分ハチの碑

にある子分ガラツハの石の碑が可愛らしい。

江戸幕府ができた慶長八年（一六〇三）頃、鎌倉河岸の北側の低湿地の（JR神田駅西側一帯）を埋め立て町家が出来た。現在の多町一丁目あたりに住む名主の河津五郎太夫が「菜市」を開いたのが、この地の青果市場の始まりだと言



←江戸総鎮守・神田明神

写真・文 七海邦夫

東京江戸散歩

その貳拾七 神田・お茶の水 ③

聖堂の後ろに神田の氏神、神田明神がある。天平二年（七三〇）、出雲族の真神田臣の創建で、初めは大手町にある将門塚周辺に鎮座していたが、その後、延慶二年（一三〇九）、庶民に東国の英雄として仰がれた平将門を御祭神として祀る事となる。
慶長八年（一六〇三）、徳川家康が江戸に幕府を開き江戸城を拡張する際、社寺は江戸城の表鬼門の位置にある現在地に移された。以後江戸時代を通じて「江戸総鎮守」として幕府は勿論の事、江戸庶民に至るまで多くの人々の崇敬を受けた。

祭は日枝神社の山王祭と共に天下祭と呼ばれるほど盛大なもので、神輿、山車、ホウ輦などが江戸城内に繰り込むことが許されていた。
明治時代に入ってから、准勅祭社、東京府社として皇居、東京の守護神と仰がれた。明治七年（一八七四）、茨城県大洗磯前神社より少彦名命をお迎えし、更に同年、明治天皇が親しく御参拝なされた。
将門は明治七年に一時、撰社、将門神社に遷座されたが、その後神職と氏子総代をはじめとする崇敬者の懇願により、昭和五九年、再び神田明

神の三の宮御祭神に復座した。因みに一の宮は己貴命（大國主命おこなむちのみこと、大黒様）、二の宮は少彦名命（すくなひこなのみこと、恵比寿様）、三の宮が平将門だ。正式名称神田神社、東京都心一〇八町会の総氏神様である。
神田、日本橋、秋葉原、大手、丸の内、又神田、日本橋は、江戸東京の食を支える青果市場、魚市場の発祥地であった所から、神田明神の境内に各々の市場の守護神として江戸神社、水神社が祀られている。正面の隨身門は関東大震災で崩壊したものを昭和五年に再建したもの。境内には野村湖堂の小説で、神田明神下に住んでいる事になっている親分「銭形平次の碑」などもある。右下

江戸幕府ができた慶長八年（一六〇三）頃、鎌倉河岸の北側の低湿地の（JR神田駅西側一帯）を埋め立て町家が出来た。現在の多町一丁目あたりに住む名主の河津五郎太夫が「菜市」を開いたのが、この地の青果市場の始まりだと言。この場所は、道が八方から集まる「八つ小路」や、神田川や日本橋川などの運河に挟まれ、荷物の集荷や運搬が至便な土地であり、市場は瞬く間に発展した。明暦の大火（一六五七）のあと江戸市街の再編があり、市中の青果商が多町、連雀町、佐柄木町などに集まり、大規模な神田多町青果市場を作った。正徳四年（一七一四）には多町に青物役所が出来、江戸城へ野菜を収めるようになった。役所は神田多町二丁目、神田小学校あたりにあった。
(続く)

今日の日本の政治は内政・外交とも混迷を極め、国民は、国の前途に光明を見いだせない状況にあります。

この主たる原因は昨年の政権交代で与党になった民主党の拙劣な政権運営にありますが、党略的な動きしかせず建設的な対策を提示しない自民党など野党の責任も重いと言わざるを得ません。

今こそ、国難打開のために救国内閣を作るべき時だと思えます。我が国の内政・外交の緊急課題を解決するための対策を、党利党略を離れて早急に策定すべきだと思います。

そのために、民主党は長い間国家運営の経験がある自民党との大連立に

迎春 今年も「あおい通信」をどうぞ宜しく

自画像



介護職 江見はるみ

昨年七月以来、葵に勤務させて頂くようになってから半年が経ちました。以前、私はデイサービ

私の提案

矢野 敏郎

私は、葵が発足した平成十六年十一月以来の利用者だから、数少ない最古参者の一人ということになる。週三回を殆ど皆勤に等しい出席で過してきた。

それを総括してみると、別に社交的ヨイショをしていないわけではないが、社長はじめスタッフの方々は一点の非もないといつてよい。私の日課は、午前のマツト体操、午後

二〇一〇年 歌い納めの記

横山 稔

葵友の会・毎月恒例のカラオケ会十二月の例会は、旧臘十七日(金曜)

今回は、矢野敏郎さんの提案により、昨年に亡くなった作詞家『星野哲郎さんを偲ぶ会』と銘打って行われました。



ら海を題材にした作品や、聴き手の胸に突き刺さるように元気な素晴らしい作詞が多く、自らの作品を「塩歌」「演歌」と名付けています。

あおい作壇

と遊ぶ。改めて考えてみると、リハビリを目的として入所し、自主トレに励んでいるつもりだったが、殆ど結果を出していない。いまだ歩行困難、動作不自由である。

リハビリは自主トレ的なものだけでなく、またまつの歩行訓練、自彊術・ヨガ的な体操・階段上下訓練などを組織的にしては如何だろうか。

送ることになり、その病床から或る雑誌の作詞コンクールに応募した詞が入選したのをキッカケに作詞の道に進むこととなりました。

あおい作壇

雲低く獅来る気配氷見の海 紅爪か九十六歳初鏡 仰ぎ見る初日と富士や喜寿の年 夫の嗚む鼓の子の音清々し

泉 貞子

橋本 廣子

山村 匡子

葵友の会 広報コーナー

10月度行事の結果 カラオケ会

十五日(金)、「ユサージュ」9名参加。

旅行会

二十四(日)〜二十五(月)、伊豆高原「かんばんの宿」。



11月度行事の結果 歩みついで会

十二日(金)、小金井公園

園、11名参加で一人平均約6千歩でした。

麻雀大会 十七日(水)、新規会場「ベイブ」はエレベーターがあつて安全。優勝は矢野さんでした。



カラオケ会

十九日(金)、「ユサージュ」11名参加。

12月度行事の結果 カラオケ会

十七日(金)、横山さんの記事のとおりです。

新年1月度行事の予定 新年会

十五日(土)、三軒茶屋スカイキャロット26Fレストランに行きます。奮つてご参加願います。(事務局長)